

## OBJETIVOS

- Desmontar mitos y prejuicios en torno a la sexualidad de las personas con diversidad funcional.
- Ofrecer referentes positivos de personas con diversidad funcional en el ámbito de la sexualidad.
- Reflexionar sobre como el machismo, la LGTBIfobia, el capacitismo nos afecta en la vivencia de nuestras sexualidades.
- Favorecer estrategias que faciliten la autonomía y el empoderamiento en el ejercicio de los Derechos Sexuales.
- Facilitar un espacio dónde se genere autonomía y empoderamiento colectivo con relación a la sexualidad.

## PERSONAS DESTINATARIAS

- Jóvenes a partir de 16 y adultos

## MATERIAL

- [Video "Tu cuerpo, tu campo de placer"](#)

## CONCEPTOS CLAVE

- Sexualidad y diversidad funcional
- Placer
- Vulneración de Derechos Sexuales
- Empoderamiento
- Machismo
- Capacitismo
- Prejuicios

# TU CUERPO TU CAMPO DE PLACER

## Desmontando prejuicios sobre la diversidad funcional

A partir del video "Tu cuerpo, tu campo de placer" reflexionaremos alrededor de los prejuicios que hay sobre la sexualidad de las mujeres y disidencias sexuales con diversidad funcional. El objetivo de esta dinámica es combatir los estereotipos y generar otros imaginarios que muestren a las personas con diversidad funcional como deseables y deseantes.

## DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. Explicamos y pactamos las normas del espacio: respeto, escucha, confidencialidad, no juicio. Es importante tener en cuenta que el pacto funciona en todas las direcciones: entre el mismo grupo y hacía a la persona referente; así como de esta persona hacia el grupo.

2. Para comenzar, explicaremos que vamos a hablar de sexualidad y diversidad funcional, para asegurarnos que conocen el término lanzaremos algunas preguntas.

**¿Conocéis el término diversidad funcional? ¿Lo habíais escuchado antes? ¿Sabéis que significa? ¿Por qué creéis que se utiliza?**

Reflexionaremos sobre los términos que se utilizaban anteriormente (minusválido, inválido) y preguntaremos porqué creen que se han dejado de utilizar y llegaremos a la idea de su significado peyorativo y poco empoderador.

Este término es una propuesta que viene por parte de las personas con diversidad funcional que consideran que funcionan diferente pero no son menos válidos o capaces. Actualmente es muy utilizado sobre todo en el contexto del estado español.



---

Otras personas prefieren utilizar el término discapacidad, si vamos a utilizar este término es importante hablar de “personas con discapacidad” (no discapacitados), sino personas que tienen una discapacidad porque la discapacidad es una característica de esas personas, pero no lo es todo).

3. Intentaremos que salgan a la luz algunos de los prejuicios que nos atraviesan respecto a la sexualidad de las personas con diversidad funcional, más en concretamente en mujeres, lesbianas y personas trans\* con diversidad funcional.

**Lanzaremos la pregunta, cuando piensas en sexualidad y mujeres, lesbianas y personas trans\* con diversidad funcional ¿qué os viene a la cabeza?, ¿creéis que tienen sexo?, ¿pareja?, ¿deseo?, ¿sensibilidad?**

4. A continuación, pondremos el video para ayudar a la reflexión.

**¿Cuáles son los estereotipos respecto a la sexualidad de las personas con diversidad funcional? ¿Qué tipos de prejuicios podemos escuchar en el vídeo?**

**Analizaremos cada prejuicio y nos preguntaremos de dónde puede venir esa creencia.**

No tienen sexo /Su cuerpo no es capaz / No sienten placer /No pueden criar, no pueden tener hijos/ No son deseables/ Son queridas solo para personas iguales o gente muy bondadosa/No desean sexo

**No tienen sexo /no desean sexo**

A las personas con diversidad funcional se les infantiliza en muchas ocasiones entendiendo que el mundo de la sexualidad no les corresponde. Sobre todo a las personas con diversidad intelectual. Hemos de entender que la sexualidad es algo que nos atraviesa a lo largo de toda nuestra vida y a todas las personas.

---

En otras ocasiones, se piensa erróneamente que tienen otras prioridades vitales relacionadas con su “dificultad” de estar en el mundo y que el sexo no es relevante en su vida como lo sería en la de cualquier otra persona.

**No sienten placer.** Por otro lado, si se piensa en el sexo de un modo muy coitocéntrico se podría llegar a la conclusión errónea que las personas sin sensibilidad genital no tienen interés en el sexo. Ya sabemos que la sexualidad tiene que ver con el placer y el placer no está limitado a los genitales, sino que tiene que ver con todo nuestro cuerpo y nuestros sentidos. (No caer en la creencia errónea de que todas las personas con diversidad motora no tienen sensibilidad genital).

**No son deseables** Esta afirmación está influenciada por el modelo hegemónico de belleza. Un modelo que genera sistemáticas situaciones de insatisfacción y frustración. Romper con estos estereotipos es beneficioso para toda la sociedad ya que ninguna persona responde perfectamente a estos cánones de belleza.

**No pueden criar, no pueden tener hijos** Mientras una persona tenga la capacidad de criar a alguien (protegerlo y tomar decisiones positivas para su bienestar sea con apoyo o sin él), se encuentra en condiciones de tener hijos y nadie debe decidir sobre su voluntad, como con cualquier otra persona.

**5.¿Aparece algún otro estereotipo sobre las lesbianas/ bollereras?**

En el video se cuestiona a una de las protagonistas su preferencia sexual y le dicen que no es bollerera, sino que es porque las mujeres son más sensibles y la van a cuidar. Podemos aprovechar para hablar de que éste también es un estereotipo que relaciona a las mujeres con la sensibilidad y los cuidados.

---

## **¿Qué crees que pueden tener en común personas trans\* y personas con diversidad funcional?**

Algunos ejemplos serían:

Fetichización del cuerpo es algo que pueden tener en común. (¿Qué tienes entre las piernas? pues yo siempre he querido probar con alguien trans\*, no sé me da morbo, me da curiosidad).

Un imaginario social que imagina sus vidas, como vidas no merecedoras de ser vividas (drama, desgracia, enfermedad, depresión, suicidio, abusos).

Las personas trans\* y las personas con diversidad funcional han recibido mensajes similares, como por ejemplo, que sus cuerpos no son válidos tal como son, que hay que modificarlos, adaptarlos a la norma.

En el caso de las personas trans\*, intentando que encajen en un sistema binario en el que solo hay hombres o mujeres. En el caso de las personas con diversidad funcional, intentando que funcionen de un modo estándar y no valorando que su manera de estar en el mundo (como se mueven, como hablan, como entienden, como sienten), también es válida y enriquecedora para todes.

## **6.¿Piensas que las personas con diversidad funcional tienen una sexualidad especial?**

Las personas con diversidad funcional viven sus sexualidades como todo el mundo: de una manera única y compleja. Las personas con diversidad funcional, como cualquier otra persona, tienen muchas maneras de vivir la sexualidad y mucho potencial para ampliar el imaginario del deseo y de los placeres.

---

Cada persona vive su sexualidad de una manera diferente tenga o no diversidad funcional.

Si vas a tener sexo con una persona con diversidad funcional tendrás que hacer como con cualquier otra persona, preguntar por sus gustos y deseos, qué le gustaría hacer y de qué manera.

## **7.¿Sabéis que significa BDSM?**

Es importante que entiendan el término BDSM como prácticas consensuadas y seguras.

BDSM (bondage, dominación, sumisión o sadismo, masoquismo) son prácticas en las que se intercambia relaciones de poder durante un espacio y un tiempo concreto y que no se deben confundir con relaciones de abuso.

Son prácticas en las que hay mucha comunicación y que se experimenta con el cuerpo y las emociones de manera consentida y deseada. Pactas lo que quieres hacer, de qué manera, con qué intensidad, cuánto tiempo. No caer en estereotipos vinculados al BDSM como simplemente gente que le gusta pegar y ser pegado, sino que tiene que ver con experimentar con las sensaciones corporales de maneras creativas e imaginativas y tomar el control o ceder el control de la situación.

## **¿Por qué creéis que justamente hay varias personas con diversidad funcional que les interesan este tipo de prácticas?**

Porque precisamente el tener corporalidades que se salen de la norma hace que se planteen prácticas, muchas veces, más imaginativas o menos habituales. El tener otra movilidad u otra sensorialidad hace que amplíemos nuestra manera de entender el sexo.

---

Es importante transmitir que los cuerpos con diversidad funcional en vez de ser vistos como un problema son una oportunidad para pensar de un modo mucho más amplio y enriquecedor la manera de entender la sexualidad de todes.

**8.¿Porque crees que se ha hecho un vídeo como éste?  
¿Cuál es el objetivo? ¿te ha cambiado tu manera de ver la sexualidad de las personas con diversidad funcional?  
¿te ha sorprendido como viven la sexualidad?**

Hablar de la importancia de tener referentes de personas con diversidad funcional que hablan en primera persona de cuáles son sus experiencias de vida y que rompen con estereotipos y prejuicios sobre sus vidas y su sexualidad.

No olvidemos que **la sexualidad es una parte fundamental del desarrollo personal y social de cada persona**. Y por tanto, deberíamos **poner en el centro esta cuestión y romper con los mitos y estereotipos y falsas creencias** alrededor de la sexualidad de las personas con diversidad funcional y entender que las personas con diversidad funcional como cualquier otra debe de tener la oportunidad de **tomar decisiones sobre sus vidas incluyendo la sexualidad** y desarrollarla como parte de su crecimiento personal.

---

## 9. Referentes

Acabaremos la dinámica mostrando algunas activistas/ artistas/ you tubers que trabajan el cruce entre la diversidad funcional y la sexualidad.

[nodual.org/](http://nodual.org/) [Otra norma](#) / [OYIRUM](#) /