

OBJETIVOS

- Identificar y analizar críticamente algunos de los mitos y estereotipos sobre las diversidades sexuales y de género.
- Identificar y analizar críticamente algunos de los estereotipos de género.
- Reconocer el derecho de todas las personas a vivir su sexualidad como la deseen.

MATERIAL

- Cuestionario
- Orientaciones para el debate

PERSONAS DESTINATARIAS

- A partir de 14 años

CONCEPTOS CLAVE

- Heterosexualidad
- Homosexualidad
- Transexualidad
- Estereotipos de género
- Prácticas sexuales
- Conceptos clave
- Placer
- Preferencia sexual
- Identidad de género
- Mitos
- Consentimiento

¿Y TU QUÉ PIENSAS DE ...?

Desmontando mitos sobre sexualidad, género y diversidad sexual

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. Explicamos y pactamos las normas del espacio: respeto, escucha, confidencialidad, no juicio. Es importante tener en cuenta que el pacto funciona en todas las direcciones: entre el mismo grupo y hacia la persona referente; así como de esta persona hacia el grupo.
2. Repartimos un cuestionario por persona y explicamos que tienen que responder «sí» o «no» de acuerdo con lo que piensen. Hay que especificar que se trata de un cuestionario de opinión y que, por lo tanto, no hay respuestas correctas o incorrectas. Es importante hacer énfasis que esta primera parte es individual, y que después tendremos tiempo para poner en común lo que cada persona quiera.
3. Una vez respondido el cuestionario, lo ponemos en común con el objetivo de resolver dudas y trabajar estereotipos y mitos. Es importante tener claro el pacto del respeto y el no juicio porque todo el mundo sienta comodidad para participar. Sería especialmente contraproducente que el grupo se sintiera juzgado por la persona referente. También es importante tener presente que en una sola sesión es imposible trabajar todos los estereotipos, y que el objetivo es más bien visibilizar y lanzar ideas que les puedan hacer pensar que no tanto hacerlos cambiar.



El objetivo no es abocar al grupo toda la información que hay en este material, sino que se pueda usar según las dudas, intereses, mitos, etc., que vayan saliendo.

Para la elaboración del material se ha tenido en cuenta especialmente el marco de los derechos sexuales. Es el enfoque de derechos el que permite a la persona referente de la actividad argumentar el cuestionamiento y el análisis de los mitos y estereotipos alrededor del género y la diversidad sexual.

Es importante tener claro el pacto del respeto y el no juicio porque todo el mundo sienta comodidad para participar. También es importante tener presente que en una sola sesión es imposible trabajar todos los estereotipos, y que el objetivo es más bien visibilizar y lanzar ideas que les puedan hacer pensar que no tanto hacerlos cambiar de opinión en el mismo momento. En orden a esta puesta en común, hemos elaborado unas orientaciones para la discusión para dar más herramientas a las personas referentes.

POSIBLES VARIACIONES DE LA PROPUESTA

1. Todas las personas se ponen en fila. Se indica que su izquierda es «sí» (están de acuerdo) y su derecha es «no» (están en desacuerdo). La persona referente de la actividad lee las afirmaciones del cuestionario y las personas participantes tienen que situarse en una banda o en la otra de acuerdo con sus opiniones.

La propuesta es que nadie se puede quedar en medio, pero hay la posibilidad de colocarse más o menos cerca del extremo del «sí» o del «no» para visibilizar los matices. Una vez todo el grupo se ha desplazado, quien quiera puede explicar su posicionamiento.

2. A pesar de que esta actividad está pensada para hacerse en grupo, también puede llevarse a cabo individualmente.

3. En lugar de repartir el cuestionario, se pueden usar algunas de las preguntas, a criterio de la persona referente, para abrir un debate con el grupo

+ INFO

[Dibujando el género. Guía didáctica.](#) Autoría: COLL PLANAS, Gerard; VIDAL, Maria; Candela, cooperativa d'acció comunitària i feminista (2016).

[El placer de romper la norma.](#) Clara Martínez Hernández. 2019.

[Defendiendo los derechos humanos de las personas intersex ¿Cómo puedes ayudar?](#) Dan Christian Ghattas.

Blog sobre educación sexual “[el Kit del Plaer](#)” de Sida Studi.

BARÓMETRO ANEXO 01. CUESTIONARIO

| | SÍ | NO | N/S |
|--|----|----|-----|
| 1. Lo normal es ser heterosexual. | | | |
| 2. Los gays quieren ser mujeres y las lesbianas quieren ser hombres | | | |
| 3. Cuando una persona es trans no sabe quién es. | | | |
| 4. Es fácil saber si una persona es trans* porque se nota. | | | |
| 5. A las mujeres trans* les gustan los hombres. | | | |
| 6. En nuestra sociedad hay solo dos opciones: o eres hombre o eres mujer. | | | |
| 7. Las personas bisexuales no saben qué les gusta. | | | |
| 8. La bisexualidad y la pansexualidad son lo mismo. | | | |
| 9. Intersexualidad es tener dos sexos. | | | |
| 9. Las personas intersex tienen el derecho a escoger sobre sus cuerpos y su identidad de género. | | | |
| 10. No existe la asexualidad , te tiene que gustar alguien | | | |
| 11. En nuestro instituto está más aceptado ser lesbiana que gay. | | | |
| 12. Apoyaré a un amigo , amiga o amiga delante de una situación de violencia o discriminación lgtbifóbica. | | | |

1. LO NORMAL ES SER HETEROSEXUAL

En la sexualidad, no hay normalidades y anormalidades, sino una amplísima diversidad de posibilidades que siempre son legítimas mientras todas las personas que participan estén de acuerdo (es decir, mientras haya consentimiento). La idea del que es «normal» y «anormal» está muy vinculada a la heteronormatividad: tomar el punto de partida de todas las cosas bajo la norma heterosexual, entender las otras maneras de vivir el deseo como desviaciones de la norma, presuponer que todo el mundo es heterosexual. La heteronormatividad, es el punto de partida que da paso a la Lgtbifòbia. Profundizando más, habría que cuestionarse si esta «normalidad» es deseable.

2. LOS GAIS QUIEREN SER MUJERES Y LAS LESBIANAS QUIEREN SER HOMBRES

El objetivo es romper los estereotipos sexistas que hacen que una determinada apariencia o forma de vestir se asocie al hecho de ser gay o lesbiana. En concreto, que una mujer adopte un estilo masculino puede hacer pensar que sea lesbiana, y si un hombre adopta un estilo femenino es que es gay. El objetivo es diferenciar la preferencia sexual de la identidad de género, puesto que son dos variables independientes.

La preferencia sexual (opción/orientación sexual) se refiere a la atracción sexual y al deseo.

La Identidad de género se refiere al género que sienten las personas y en el cual estas quieren ser reconocidas (en la mayoría de los casos, hombre o mujer, aunque no siempre). Intentaremos romper el estereotipo que las lesbianas adoptan unas actitudes y comportamientos masculinos (en su forma de actuar, en su apariencia física...) o que los gais tienen comportamientos o actitudes femeninas. ¡A pesar de que no tiene nada de malo tener pluma!

Lo importante no es si «se nota más o menos» el hecho de ser homosexual, sino entender que cada persona tiene el derecho a vivir, expresarse y ser cómo quiera.

3. CUANDO UNA PERSONA ES TRANS NO SABE QUIÉN ES

Una persona trans* es una persona que se siente identificada con un género diferente al que se le asignó al nacer. Este sentimiento persistente de identificarse con otro género hace que la persona se asuma como trans* y decida explicarlo a quién le resulte de confianza, pedir que la gente le cambie el nombre (o no) y hacerse cambios corporales (o no).

A todos estos cambios se los denomina transito. Cómo en todo aquello relacionado con la sexualidad, en los procesos de transito cada persona tiene unas necesidades y unos deseos propios y únicos. Son procesos que confrontan fuertemente las normas sociales y que exigen valentía. Por eso, las personas trans* se lo han pensado mucho, lejos de estar confundidas, saben perfectamente quién son. Iniciar un proceso de transito a veces es más fácil del que pensamos, pero sabemos que puede dar un poco de miedo. ¿Qué hay mejor para nuestro bienestar que vivir nuestra identidad en libertad?

Ninguna persona trans* tiene un problema, el problema está en una sociedad hetero-normativa, sexista, homófoba, lesbófoba, tránsfoba y que invisibiliza a las personas intersex.

4. A LAS MUJERES TRANS* LES GUSTAN LOS HOMBRES Y A LOS HOMBRES TRANS LAS MUJERES.

Hay hombres trans* a quienes sí y otros a quienes no. Las personas trans* se identifican con un género diferente al que se les asignó al nacer. De cómo cada uno y cada una se identifica (a menudo hombres y mujeres, aunque no siempre) se dice identidad de género. Otra cosa diferente es quien te atrae, sexualmente, afectivamente o románticamente. Todas las combinaciones entre identidades y preferencias son posibles.

5. ES FÁCIL SABER SI UNA PERSONA ES TRANS PORQUE SE NOTA

Hay personas trans* que son a menudo indentificadas como tales, por cuestiones de altura, tono de voz, etc., especialmente al principio de los procesos de cambio.

También hay muchas personas trans* que no son identificadas como tales, es decir, que no se nota que lo son. Y también hay personas cis que no encajan especialmente con el estereotipo físico de hombre o mujer, y que son vistas como personas trans sin serlo realmente.

6. EN NUESTRA SOCIEDAD HAY SOLO DOS OPCIONES: ERES HOMBRE O ERES MUJER

¿Qué significa ser un hombre?, ¿qué significa ser una mujer?, ¿todas las personas tienen que encajar en una de estas dos categorías?, ¿qué pasa cuando alguien siente que no encaja, o que no quiere encajar, en alguna de las dos categorías binarias? Es importante saber que la identidad de las personas no depende del cuerpo de estas, sino de cómo ellas quieran definirse. Las personas no binarias, de género fluido o queer no desean estar encasilladas en ninguno de las dos categorías hombre-mujer, no se sienten cómodas con un género totalmente masculino o femenino, juegan con el género, rompen los límites y sus normas.



BARÓMETRO ANEXO 02. ORIENTACIONES PARA EL DEBATE

Y si el género es algo construido por la sociedad, ¿por qué no ser creativas?

A veces pasa que no sabemos cómo dirigirnos a una persona no binaria, ¿deberíamos utilizar el masculino, el femenino, el neutro?

La mejor manera de saberlo es preguntarle directamente: ¿Cómo te gustaría que te tratara? Aunque es una cuestión profunda a cómo se percibe la propia persona, una manera también es transformar nuestro lenguaje: ¿estás cómodo con el masculino o te sentirás más cómoda si utilizo lo femenino?

Algunas personas no binarias tienen una respuesta muy clara y eligen un género determinado, otras prefieren el neutro (por eso a veces hay gente que habla con la e "tranquile") y a veces, hay gente que le es absolutamente indiferente.

Maneras de vivir el no binarismo y experiencias hay muchísimas, por ejemplo: personas que su expresión de género es neutra, pero quieren que se dirijan a ellas en masculino, personas que se llaman en neutro pero que su expresión es masculina, personas que se sienten cómodas cuando se dirigen a ellas en femenino, pero no quieren cambiar su nombre masculino, personas que les gusta que se dirijan a ellas de cualquier manera...

Estas maneras de vivir la identidad de género nos hacen ver que podemos construirla como queramos, que no es algo fijo, ni igual para todas

las personas, la podemos reconfigurar, la podemos transformar ... y ¡hacerla a nuestra medida!

7. A LAS PERSONAS BISEXUALES NO SABEN QUÉ LES GUSTA

Las personas bisexuales son personas que pueden sentirse atraídas por hombres y por mujeres de forma sexual y afectiva. Eso no quiere decir que lo sientan por todos los hombres ni por todas las mujeres. Nuestras sexualidades, nuestros deseos, cambian a lo largo de la vida. Los de todos. Si no, toda la vida nos gustarían por ejemplo las personas adolescentes... Puede ser que la preferencia de una persona bisexual cambie con el tiempo, como puede ser que cambie la de una persona heterosexual. Y eso no quiere decir que esta persona no sepa lo que le gusta..

8. LA BISEXUALIDAD Y LA PANSEXUALIDAD SON LO MISMO

Dentro de las siglas LGTBI, hay una letra que a veces pasa desapercibida, la letra "B" de Bisexual. El prefijo "bi" viene del griego y quiere decir "doble" o "dos". Así las personas bisexuales se definen normalmente como aquellas que pueden sentir atracción o deseo tanto por hombres como por mujeres.

Como el cajón binario hombre-mujer se queda pequeño, hay personas que prefieren utilizar el término pansexual para referirse a la atracción y el deseo hacia personas de múltiples géneros



BARÓMETRO ANEXO 02. ORIENTACIONES PARA EL DEBATE

o identidades (hombres, mujeres, trans*, género fluido, personas no binarias, intersex, etc.) El prefijo "pan" viene del griego y quiere decir "todo", así pues, las personas pansexuales pueden sentirse atraídas por todo tipo de personas independientemente de cómo se definan éstas.

Hay un debate interesante en las redes sociales entre bisexuales y pansexuales en torno a la transfobia. Hay quien argumenta que el término bisexual es binario y genera transfobia porque no incluye a las personas trans*. Por el contrario, hay quien argumenta que el término pansexual es transfobo porque no reconoce plenamente a las personas trans* como hombres o como mujeres. En cualquier caso, este debate es muy interesante porque nos hace reflexionar sobre la transfobia, los modelos de género y cómo vivimos el deseo.

9. INTERSEXUALIDAD ES TENER DOS SEXOS --

Dentro de la comunidad LGTBI la letra I es la más desconocida y no por casualidad. Las personas intersex, son personas con corporalidades diversas.

Tradicionalmente la sociedad ha impuesto una visión binaria sobre el sexo, donde sólo hay dos posibilidades:

macho o hembra/ hombre o mujer, pero gracias al esfuerzo de activistas intersex ahora sabemos que esto no es tal y como nos han hecho creer.

Aproximadamente un 1,7% de personas tienen características sexuales que no encajan en los parámetros médicos hombre o mujer. Esto se debe a que hay varios criterios para distinguir el sexo: los cromosomas, las gónadas, las hormonas y los órganos reproductivos.

Para la mayoría de las personas suele haber una correlación entre los diferentes elementos, pero hay casos en que no se da esta correlación. La diversidad en el desarrollo sexual puede manifestarse de múltiples formas, como por ejemplo, pene, vaginas o clítoris que no cumplen las medidas médicas o variaciones cromosómicas, entre otras.

La intersexualidad sigue siendo considerada un trastorno, cuyo «tratamiento» incluye cirugías para hacer que bebés y menores intersex se ajusten a las normas físicas de sexo-genéricas. Esto supone graves vulneraciones de derechos humanos. Gracias a los movimientos de reivindicación de derechos de las personas intersex, se han producido avances significativos, pero aún quedan muchos pasos por recorrer hasta conseguir la consecución plena de derechos LGTBI+ en el ámbito de la salud.

10. LAS PERSONAS INTERSEX TIENEN EL DERECHO A ESCOGER SOBRE SUS CUERPOS Y SU IDENTIDAD DE GÉNERO

La categorización binaria hombre y mujer no solo no da cuenta de la diversidad corporal humana, sino que además la patologiza a través de intervenciones quirúrgicas y tratamientos hormonales que no responden a criterios de salud, sino al rechazo social que genera la ruptura de la norma binaria. Esto es dolorosamente injusto para muchas personas intersex que son intervenidas en edades tempranas e irreversiblemente. ¡Es hora de actuar en defensa de sus derechos! Las personas intersex tienen el derecho a decidir sobre sus cuerpos y su identidad de género.

Es frecuente que los médicos aconsejen a los padres realizar intervenciones quirúrgicas y otras intervenciones médicas en bebés y niños intersex, para hacer que su cuerpo (en apariencia) se ajuste a la norma de características masculinas o femeninas. En la mayoría de los casos, tales intervenciones no son médicamente necesarias, y pueden tener consecuencias extremadamente negativas en las personas intersex a medida que crecen.

Al parecer más fácil cambiar a una persona que las creencias erróneas de muchas, los médicos hacen una reasignación binaria.

Deciden operar al bebé con el fin de hacerlo encajar en una de las cajetillas hombre/mujer. Esto es injusto para las personas intersex porque no pueden decidir sobre su cuerpo, ya que son operadas cuando son muy pequeñas determinando el resto de su vida.

La intersexualidad representa la aceptación de que el sexo es un espectro, y que existen personas con variaciones de las características sexuales diferentes de las masculinas o femeninas. Del mismo modo que cada persona tiene una boca, una nariz, unos ojos, una cara diferente, también en cuanto a los genitales se aprecia esta diversidad corporal. ¡Todas las personas tenemos cuerpos que son tesoros de placer!

Es fundamental que cambiemos las creencias sociales sobre el sexo, el género y la identidad, en lugar de "cambiar" los cuerpos de los bebés y jóvenes intersex vulnerando sus derechos fundamentales.

11. NO EXISTE LA ASEXUALIDAD, TE TIENE QUE GUSTAR ALGUIEN

La asexualidad, como tantas cosas en la vida, se puede definir de muchas maneras. Una manera sencilla es entenderla como una identidad que ayuda a definirse, a explicarse y a hacerse entender a aquellas personas que no tienen interés en la sexualidad o simplemente no les apetece vivirla con otras personas.

BARÓMETRE ANEXO 02. ORIENTACIONES PARA EL DEBATE

¡No todas las personas que se identifican como asexuales son iguales! Hay personas asexuales que no les apetece compartir nunca su sexualidad con otras personas y otras sólo en determinadas ocasiones, o sólo con personas específicas. Hay personas asexuales que se masturban y otras que no, algunas quieren tener relaciones afectivas y otras no lo desean... y es que ya sabemos: múltiples personas, múltiples maneras de vivir la asexualidad.

¿A qué se debe tanto embrollo? Seguramente tiene que ver con el hecho de que vivimos en un mundo donde la sexualidad está muy presente (en las letras de las canciones, en las pelis, en las series, pero también en nuestros fines de semana, en las conversaciones después de clase, etc.), tanto que podríamos decir que vivimos en una sociedad "hipersexualizada".

Y hay personas a las que no interesa ligar con nadie, ni estar pendientes de agradar, incluso puede ser que les haga palo que todo el mundo esté hablando de amor, de sexo, de rollos, etc. ¿Eso quiere decir que son asexuales? Pues depende, ¿la palabra "asexual" nos ayuda a comprendernos mejor y nos genera bienestar?

Definirnos con una identidad es muy personal, una decisión que solo podemos tomar nosotros y nos tiene que generar bienestar.

A veces, podemos sentir mucha presión para definirnos, pero no hay prisa, ni ritmos determinados, ni únicos. Cada persona toma su propio camino y descubrir la (a)sexualidad puede llevar tiempo.

La única cosa que tenemos claro es que, si la sexualidad nos aporta placer y bienestar, la asexualidad también debería hacerlo. Y es que, si somos libres para vivir nuestra sexualidad, también lo somos por no querer vivirla. Sin embargo, muchas personas asexuales explican que sienten malestar porque las otras personas no las comprenden, las presionan, las juzgan, esperan cosas de ellas...

12. EN NUESTRO INSTITUTO ESTÁ MÁS ACEPTADO SER LESBIANA QUE SER GAY

La doble negación «no soy una mujer» y «no soy homosexual» tiene un peso determinante en la articulación de la masculinidad. Esto invita a la misoginia y a la homofobia a formar parte de la cuadrilla de amigos, que en forma de insultos («nenaza», «»...) mantienen a raya las desviaciones del modelo hegemónico de masculinidad. Aprovecharemos la coyuntura para reflexionar sobre la relación entre la homofobia y la masculinidad, permitiéndonos reflexionar sobre las violencias y sobre otras maneras de vivir la masculinidad.



13. DARE APOYO A UN AMIGO, AMIGA, AMIGUE DELANTE DE UNA SITUACIÓN DE VIOLENCIA O DISCRIMINACIÓN LGTBIFÓBICA.

La Lgtbifobia es equivalente al racismo, al sexismo o a la xenofobia: una forma de despreciar a los demás basándose en prejuicios. Puede producirse de muchas maneras.

Por ejemplo: Rechazando a una amiga que explica públicamente que es lesbiana o usando «marica» o «mariquita» como insulto. Podemos aprovechar y pedir al grupo ejemplos que se dan en el instituto. Para romper con el adultocentrismo es importante incluir ejemplos protagonizados por el profesorado: comentarios, falta de referentes LGTBI en los contenidos o de libros sobre diversidad sexual en la biblioteca.

Ya sabemos que lo que no se ve no existe, no tiene necesidades, no tiene problemas, no tiene voz y es víctima del abuso y la discriminación. Por eso esta frase tiene un doble objetivo: Visibilizar la Lgtbifobia y fomentar actitudes de solidaridad ante las situaciones de discriminación y violencias. Al mismo tiempo es crucial, para pasar de la concepción de la minoría vulnerable al empoderamiento de los y las jóvenes LGTBI, cuestionar la heteronormatividad.