

Ficha Técnica

INFORMACIÓN GENERAL

Versión española

Nombre	World Health Organization of Life Questionnaire	Abreviatura	WHOQOL
Autores/as	Badía X., Salamero M., Alonso J.	Año	1999

Versión Original

Nombre	World Health Organization of Life Questionnaire	Abreviatura	WHOQOL
Autores/as	WHOQOL group	Año	1993

Descripción

El WHOQOL-BREF es un cuestionario que mide la calidad de vida de las personas de manera transcultural a través de una escala Likert en función de diferentes aspectos como son la salud física, la psicológica, las relaciones sociales y ambientales.

INFORMACIÓN ESPECÍFICA

Palabras clave	Calidad de vida, salud, autoobservación		
Población diana	Población general	Nº Ítems	26
Subescalas	Salud física Psicológica Relaciones sociales Ambiente		
Indicadores Psicométricos	α de Cronbach .90		

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

WHOQOL group (1993). Study Protocol for the World Health Organization Project to develop a Quality of Life Assessment Instrument (WHOQOL). *Quality Life Research*, 2, 153-159

Badía Xavier, Salamero Manel, Alonso Jordi. "La Medida de la Salud. Guía de escalas de medición en español" Ed. Edimac. 2º Edición. Barcelona; 1999.

WHOQOL- BREVE¹

Este cuestionario sirve para conocer su opinión acerca de su calidad de vida, su salud y otras áreas de su vida. Por favor, conteste a todas las preguntas. Si no está seguro qué respuesta dar a una pregunta, escoja la que le parezca más apropiada. A veces, ésta puede ser su primera respuesta.

Tenga presente su modo de vivir, expectativas, placeres y preocupaciones. Le pedimos que piense en su vida durante las últimas dos semanas.

Por favor, lea cada pregunta, valore sus sentimientos y marque en el número de la escala de cada pregunta que sea su mejor respuesta

1. ¿Cómo puntuaría su calidad de vida?

1 muy mal 2 poco 3 lo normal 4 bastante bien 5 muy bien

2. ¿Cuán satisfecho está con su salud?

1 muy insatisfecho 2 poco satisfecho 3 lo normal 4 bastante satisfecho 5 muy satisfecho

Las siguientes preguntas hacen referencia a cuánto ha experimentado ciertos hechos en las últimas dos semanas.

3. ¿Hasta que punto piensa que el dolor (físico) le impide hacer lo que necesita?

1 nada 2 un poco 3 lo normal 4 bastante 5 extremadamente

4. ¿Cuánto necesita de cualquier tratamiento médico para funcionar en su vida diaria?

1 nada 2 un poco 3 lo normal 4 bastante 5 extremadamente

5. ¿Cuánto disfruta de la vida?

1 nada 2 un poco 3 lo normal 4 bastante 5 extremadamente

6. ¿Hasta que punto siente que su vida tiene sentido?

1 nada 2 un poco 3 lo normal 4 bastante 5 extremadamente

7. ¿Cuál es su capacidad de concentración?

1 nada 2 un poco 3 lo normal 4 bastante 5 extremadamente

8. ¿Cuánta seguridad siente en su vida diaria?

1 nada 2 un poco 3 lo normal 4 bastante 5 extremadamente

9. ¿Cuán saludable es el ambiente físico a su alrededor?

1 nada 2 un poco 3 lo normal 4 bastante 5 extremadamente

Las siguientes preguntas hacen referencia a “cuán totalmente” usted experimenta o fue capaz de hacer ciertas cosas en las últimas dos semanas.

¹ WHOQOL Group (1993)

10. ¿Tiene energía suficiente para su vida diaria?

1 nada 2 un poco 3 moderado 4 bastante 5 totalmente

11. ¿Es capaz de aceptar su apariencia física?

1 nada 2 un poco 3 moderado 4 bastante 5 totalmente

12. ¿Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades?

1 nada 2 un poco 3 moderado 4 bastante 5 totalmente

13. ¿Qué disponible tiene la información que necesita en su vida diaria?

1 nada 2 un poco 3 moderado 4 bastante 5 totalmente

14. ¿Hasta qué punto tiene oportunidad para realizar actividades de ocio?

1 nada 2 un poco 3 moderado 4 bastante 5 totalmente

15. ¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?

1 nada 2 un poco 3 lo normal 4 bastante 5 extremadamente

Las siguientes preguntas hacen referencia a “cuan satisfecho o bien” se ha sentido en varios aspectos de su vida en las últimas dos semanas

16. ¿Cuán satisfecho está con su sueño?

1 nada satisfecho 2 poco satisfecho 3 lo normal 4 bastante satisfecho 5 muy satisfecho

17. ¿Cuán satisfecho está con su habilidad para realizar sus actividades de la vida diaria?

1 nada satisfecho 2 poco satisfecho 3 lo normal 4 bastante satisfecho 5 muy satisfecho

18. ¿Cuán satisfecho está con su capacidad de trabajo?

1 nada satisfecho 2 poco satisfecho 3 lo normal 4 bastante satisfecho 5 muy satisfecho

19. ¿Cuán satisfecho está de si mismo?

1 nada satisfecho 2 poco satisfecho 3 lo normal 4 bastante satisfecho 5 muy satisfecho

20. ¿Cuán satisfecho está con sus relaciones personales?

1 nada satisfecho 2 poco satisfecho 3 lo normal 4 bastante satisfecho 5 muy satisfecho

21. ¿Cuán satisfecho está con su vida sexual?

1 nada satisfecho 2 poco satisfecho 3 lo normal 4 bastante satisfecho 5 muy satisfecho

22. ¿Cuán satisfecho está con el apoyo que obtiene de sus amigos?

1 nada satisfecho 2 poco satisfecho 3 lo normal 4 bastante satisfecho 5 muy satisfecho

23. ¿Cuán satisfecho está de las condiciones del lugar donde vive?

1 nada satisfecho 2 poco satisfecho 3 lo normal 4 bastante satisfecho 5 muy satisfecho

24. ¿Cuán satisfecho está con el acceso que tiene a los servicios sanitarios?

1 nada satisfecho 2 poco satisfecho 3 lo normal 4 bastante satisfecho 5 muy satisfecho

25. ¿Cuán satisfecho está con su transporte?

1 nada satisfecho **2** poco satisfecho **3** lo normal **4** bastante satisfecho **5** muy satisfecho

La siguiente pregunta hace referencia a la frecuencia con que Ud. Ha sentido o experimentado ciertos sentimientos en las últimas dos semanas.

26. ¿Con qué frecuencia tiene sentimientos negativos, tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, depresión?

1 nunca **2** raramente **3** medianamente **4** frecuentemente **5** siempre