

## Ficha Técnica

### INFORMACIÓN GENERAL

#### *Versión española*

<b>Nombre</b>	Cuestionario de abandono y adhesión al tratamiento	<b>Abreviatura</b>	VPA-30
<b>Autores/as</b>	Sirvent, C.	<b>Año</b>	2009

#### *Versión Original*

<b>Nombre</b>	<b>Abreviatura</b>
<b>Autores/as</b>	<b>Año</b>

#### *Descripción*

Cuestionario que tiene como finalidad evaluar las posibilidades de abandono o de éxito en el tratamiento con personas usuarias de drogas. Es un cuestionario interesante como ejemplo ya que busca medir algo tan ambiguo y contextual como el "estado de ánimo". Por este motivo, las preguntas son repetitivas y directas, con un vocabulario sencillo que la persona identificar aunque no sería "correcto" en un sentido médico o social.

### INFORMACIÓN ESPECÍFICA

<b>Palabras clave</b>	Drogas, adhesión al tratamiento		
<b>Población diana</b>	Usuarios/as de drogas	<b>Nº Ítems</b>	30
<b>Subescalas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Escala general</li><li>- Motivación</li><li>- Conciencia del problema</li><li>- Sentimientos adversos</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Deseos de consumo</li><li>- Tratamiento</li><li>- Adherencia</li></ul>	
<b>Indicadores Psicométricos</b>			

### REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

Sirvent, C. (2009). Predicción de variables de abandono y adherencia al tratamiento en adicciones. *Revista española de drogodependencias*. (en imprenta)

Lea atentamente cada pregunta y marque la respuesta que mejor le describa ES MUY IMPORTANTE QUE CONTESTE CON ABSOLUTA SINCERIDAD SIN DEJAR NINGUNA RESPUESTA EN BLANCO.

**1. Me agobia la rutina.**

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

**2. Respeto a la vitalidad, ¿Cómo te sientes?**

- Me siento con vitalidad
- Me siento más vital que desvitalizado/a
- No me siento ni vital ni desvitalizado/a
- Me siento más desvitalizado/a que vital
- Me siento desvitalizado/a

**3. Dejaría el tratamiento porque el equipo que me atiende no sea apropiado para lo que necesito.**

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

**4. ¿Cómo está su ánimo?**

- Me siento deprimido/a
- Me siento más deprimido/a que optimista.
- No me siento ni deprimido/a ni optimista.
- Me siento más optimista que deprimido/a
- Me siento optimista.

**5. Es preferible estar “puesto/a” o “empastillado/a” antes que pasarlo mal.**

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

---

<sup>1</sup> Sirvent, C. (2009)

**6. Sinceramente, pienso estar en tratamiento el tiempo que yo me marque, aunque el equipo opine otra cosa.**

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

**7. Este tratamiento parece adecuado para mí.**

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

**8. Mi estancia en el centro es necesaria.**

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

**9. Tengo imaginaciones o fantasías de consumo.**

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

**10. Respecto a las ganas de hacer las cosas, ¿Cómo te sientes?**

- Me siento motivado/a, con ganas de hacer cosas
- Me siento más bien motivado/a que desmotivado/a
- No me siento ni motivado/a ni desmotivado/a
- Me siento más bien desmotivado/a que motivado/a
- Me siento desmotivado/a, sin ganas de hacer cosas.

**11. Sinceramente, mi atención está más fuera que dentro del tratamiento.**

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

**12. Tengo el sentimiento o sensación de estar atrapado/a en algo y no poder escapar.**

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

**13. Tengo deseos de consumo.**

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

**14. ¿Cómo recibes la presión del tratamiento?**

- La presión del tratamiento no me afecta.
- La presión del tratamiento me afecta algunas veces, pero lo llevo bien.
- La presión del tratamiento me afecta a veces.
- La presión del tratamiento no me provoca bastante sufrimiento.
- La presión del tratamiento no me provoca intenso sufrimiento.

**15. Este tratamiento me satura de cosas, me carga.**

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

**16. Dejaría el tratamiento porque las terapias no me parezcan adecuadas para mí.**

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

**17. ¿Sientes ilusión?**

- Me siento ilusionado/a
- Me siento más ilusionado/a que desilusionado/a.
- No me siento ni ilusionado/a ni desilusionado/a
- Me siento más desilusionado/a que ilusionado/
- Me siento desilusionado/a

**18. Me agobio con lo que me dicen los compañeros/as de tratamiento.**

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

**19. Siento ansiedad, intranquilidad anterior.**

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

**20. Sinceramente, confías o desconfías de este tratamiento.**

- Confío en el tratamiento
- Siento más confianza que desconfianza de este tratamiento.
- Siento tanta confianza como desconfianza del tratamiento.
- Siento más desconfianza que confianza del tratamiento.
- Desconfío de este tratamiento.

**21. ¿Cuánta motivación tengo para recuperarme?**

- Me siento muy motivado/a para recuperarme
- Me siento más bien motivado/a para recuperarme
- No me siento ni motivado/a ni desmotivado/a para recuperarme.
- Me siento más bien desmotivado/a para recuperarme
- Me siento absolutamente desmotivado/a para recuperarme.

**22. Cuando llevo tiempo sin consumir con frecuencia empiezo a pensar en el consumo y no consigo sacarlo de la cabeza.**

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

**23. Dejaría el tratamiento por encontrarme en condiciones de seguir yo solo.**

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

**24. Me siento motivado/a para seguir el tratamiento.**

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

**25. Me resulta difícil llevar a cabo este tratamiento.**

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

**26. Me siento malhumorado/a, disgustado/a.**

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

**27. ¿Cuántos años llevas consumiendo?**

- 2 años más o menos
- Más de 2 y menos de 6 años.
- Más de 6 y menos de 10 años.
- 10 años o más

**28. ¿Cuántos años llevas enganchado/a?**

- 2 años más o menos
- Más de 2 y menos de 5 años.
- Más de 5 y menos de 9 años.
- Más de 9 y menos de 11 años.
- Más de 11 años.

**29. Por favor di el número aproximado de tratamientos que hayas abandonado hasta la fecha.**

- 0 o 1 tratamiento abandonado
- 2 tratamientos abandonados
- 3 tratamientos abandonados
- 4 tratamientos abandonados
- 5 o más tratamientos abandonados

**30. Cabe la posibilidad de que abandone el tratamiento a corto plazo por decisión propia.**

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo