

Ficha Técnica

INFORMACIÓN GENERAL

Versión española

Nombre	Cuestionario de Adicción al cibersexo	Abreviatura	ISST
Autores/as	Ballester, R.; Gil, M.D.; Gómez, S.; Gil, B.	Año	2010

Versión Original

Nombre	Internet Sex Screening Test	Abreviatura	ISST
Autores/as	Delmonico, D.	Año	1997

Descripción

Cuestionario que evalúa diferentes aspectos relacionados con el sexo en la red como puede ser el consumo de material pornográfico, horas en la red y frecuencia sexual. Es un modelo que puede ser todavía útil, con respuestas verdadero/falso, pero que debería ser totalmente actualizado ya que hoy en día la importancia de las redes sociales y aplicaciones de mensajería es mucho mayor. Se recomienda utilizarlo, más que como herramienta para una encuesta actual, como documento de observación para hacerse una idea de la magnitud del cambio en este tema.

INFORMACIÓN ESPECÍFICA

Palabras clave	Adicción, Internet, sexo		
Población diana	Población general	Nº Ítems	24
Subescalas	Compulsividad sexual Conducta sexual social Conducta sexual solitaria Gasto sexual Interés conducta sexual <i>online</i>		
Indicadores Psicométricos	α de Cronbach .88		

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

Ballester, R.; Gil, M.D.; Gómez, S.; Gil, B. (2010). Propiedades psicométricas de un instrumento de evaluación de la adicción al cibersexo. *Psicothema*, 22(4), 1084-1053

Delmonico, D. (1997). Internet Sex Screening Test. Disponible en [http:// www.sexhelp.com](http://www.sexhelp.com)

ISST¹

1. Tengo algunos sitios sexuales marcados	V	F
2. Paso más de cinco horas a la semana usando mi ordenador con fines sexuales	V	F
3. Me he afiliado a sitios sexuales para conseguir acceder a material sexual online	V	F
4. He comprado productos sexuales online	V	F
5. He buscado material sexual a través de un buscador de Internet	V	F
6. He gastado más dinero en material sexual online de lo que había planeado	V	F
7. El sexo en Internet ha interferido alguna vez con ciertos aspectos de mi vida	V	F
8. He participado en chats sexuales	V	F
9. Tengo un nombre de usuario o un nombre de pila que utilizo en Internet.	V	F
10. Me he masturbado mientras estaba conectado a Internet.	V	F
11. He accedido a sitios sexuales desde otros ordenadores distintos al de mi casa	V	F
12. Nadie sabe que uso el ordenador para propósitos sexuales	V	F
13. He intentado ocultar lo que hay en mi ordenador o monitor para que otros no lo vean.	V	F
14. He permanecido despierto hasta después de medianoche para acceder a material sexual online	V	F
15. utilizo Internet para experimentar con diferentes aspectos de la sexualidad (esclavitud sexual, homosexualidad, sexo anal, etc.)	V	F
16. Tengo mi propio sitio web que contiene algún material sexual	V	F
17. Me he prometido a mí mismo/a dejar de usar Internet con fines sexuales	V	F
18. En ocasiones utilizo cibersexo como un premio por haber conseguido algo (acabar un proyecto, un día estresante, etc.)	V	F
19. Cuando no consigo acceder a información sexual online me siento ansioso/a, enfadado/a o decepcionado/a.	V	F
20. He incrementado los riesgos de estar online (dar mi nombre y número de teléfono, conocer a gente fuera de la red, etc.)	V	F
21. Me he castigado a mí mismo/a cuando uso Internet con fines sexuales (por ejemplo, no utilizar el ordenador, cancelar mi suscripción a Internet, etc.)	V	F
22. Me he quedado cara a cara con alguien que he conocido en la red con fines románticos.	V	F
23. Utilizo el humor y las insinuaciones o indirectas sexuales hacia otros/as cuando estoy en Internet.	V	F
24. He tropezado con material sexual ilegal estando en Internet.	V	F

¹ Ballester, R.; Gil, M.D.; Gómez, S.; Gil, B. (2010)