¿QUÉ SABEMOS?

Infecciones de transmisión sexual

OBJETIVOS

- Identificar las principales Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)
- Conocer las vías de transmisión de las principales ITS
- Conocer las formas de prevenir las principales ITS
- Facilitar la expresión de miedos y dudas sobre las ITS
- Introducir el concepto de reducción de riesgos

DURACIÓN

55 min

PERSONAS DESTINATARIAS

La dinámica es adaptable a distintos espacios de realización y a niveles de atención y madurez diversos. Se ha llevado a cabo con jóvenes entre 14 y 21 años en los siguientes espacios:

- Espacios de educación formal (centros de secundaria obligatoria y post-obligatoria, universidades, etc.)
- Espacios de educación no formal (educación en el tiempo libre)
- Espacios comunitarios (casales de jóvenes, espacios de barrio)
- Centros de justicia juvenil
- Centros Residenciales de Acción Educativa (CRAE)

ESPACIO

Una sala lo suficientemente amplia para que las personas asistentes puedan trabajar en grupo

MATERIAL

- Ordenador, proyector
- *ANEXO 01*. Power point ITS
- *ANEXO 02*. Tarjetas de infecciones de transmisión sexual y prácticas sexuales
- *ANEXO 03*. Tableros del riesgo
- *ANEXO 04*. Tableros del riesgo completos.
- Rotulador o papeles y bolígrafos

CONCEPTOS CLAVE

- Infecciones de Transmisión Sexual
- Vías de transmisión
- Prevención
- Reducción de riesgos

- Autocuidado
- Métodos anticonceptivos

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. Explicamos y pactamos las normas del espacio: respeto, escucha, confidencialidad, no juicio. Es importante tener en cuenta que el pacto funciona en todas direcciones: entre las y los jóvenes; de ellas y ellos hacia la persona referente; pero también de ésta persona hacia las y los jóvenes. Por ejemplo, sería especialmente contraproducente que los y las jóvenes se sintieran juzgadas por la persona referente.

2. Esta actividad está dirigida a conocer las vías de transmisión de las ITS desde una perspectiva de reducción de riesgos, y por lo tanto orientada a la prevención. La mejor forma de trabajar la prevención es relacionándola con una mirada positiva de la sexualidad, vinculada a la libertad, el placer y la responsabilidad. Por estos motivos es muy recomendable que vaya precedida de otras dinámicas que proponemos, relacionadas con las dimensiones de género y sexualidad; vivencia y conocimiento del cuerpo; emociones y sentimientos.

3. Con apoyo de un power point (*ANEXO 01*) que acompaña a esta actividad la persona referente realiza una explicación sobre qué son las Infecciones de Transmisión Sexual, cuáles son sus vías de transmisión y cómo prevenirlas.

4. Finalizada la explicación se divide el grupo en grupos de 4 personas y se reparte a cada grupo un *Tablero del Riesgo* (*ANEXO 03*) con las tarjetas de las ITS y las tarjetas de las prácticas sexuales (*ANEXO 02*). Cada tablero del riesgo tiene que tener un juego de prácticas y un juego de ITS, aunque hay que aclarar que no se van a usar todas las tarjetas en cada tablero: hay que elegir cuales van en cada uno.

5. Se pide a cada grupo que clasifiquen en su tablero las prácticas e ITS. Se entiende que las prácticas que clasificamos según el nivel de riesgo las imaginamos como no protegidas. Se puede dejar puesta la diapositiva 6 del power point como apoyo para rellenar cada tablero. [*Posible variación 1 y 2*].

6. Una vez finalizado el trabajo en grupos, se pondrán los tableros en el suelo ordenados de menor a mayor riesgo. Se preguntará si todo el mundo está de acuerdo con el resultado.

7. A continuación, se introducirán los cambios y explicaciones necesarias a fin de tener en el tablero que les corresponde las prácticas y la posibilidad de transmisión de ITS. (Ver *ANEXO 04*).

8. Finalmente, se rellenará entre todo el grupo la columna de cómo reducir el riesgo de cada uno de los tableros. Puede ser escribiendo encima o enganchando papelitos.

CRONOGRAMA

ACTIVIDAD	TIEMPO
Explicación power point	20 min
Trabajo en grupos	10 min
Puesta en común del trabajo en grupos + cómo reducir el riesgo	20 min
Evaluación	5 min

+ INFORMACIÓN

- Centre Jove d'Anticoncepció i Sexualitat. CJAS. Sida i altres Infeccions de Transmisió Sexual (ITS)
- Canal Salut Sexe Joves. Infeccions de Transmissió Sexual
- Drets Sexuals i Reproductius. Material didàctic adreçat a professionals que treballen amb JOVES majors de 16 anys. Activitat 14 (Pàg. 113).

POSIBLES VARIACIONES DE LA PROPUESTA

1. En lugar de hacer trabajo por grupos, se pueden colocar los *Tableros del Riesgo* en el suelo e ir colocando las prácticas y las ITS de forma grupal.

2. Otra opción es repartir una práctica sexual y varias ITS por persona. Colocar los *Tableros del Riesgo* en el suelo y pedir que cada persona coloque sus tarjetas donde crea que deben situarse.