

# LES **ITS**: Mecanismes de transmissió i prevenció

Material elaborat per:



# ADVERTÈNCIA



- Aquest taller **NO** pretén espantar a ningú/na.
- Parlarem d'una part molt petita de la Sexualitat, però la Sexualitat **NO** són només **infeccions**.
- Intentarem centrar-nos no només en les infeccions sinó en allò que més ens interessa: **les solucions**

# Què significa ITS?

## NOM REAL

**I**nfeccions

**T**ransmissió

**S**exual

## NOM QUE FEM SERVIR

**I**ntruses en els meus

**T**ocaments mentre  
faig

**S**exe

# Què són les ITS?



Les infeccions de transmissió sexual (**ITS**) són un conjunt d'infeccions que **poden canviar de cos** d'una persona al d'una altra, mitjançant el contacte íntim durant les relacions sexuals.

# Què són les ITS?



- Les poden provocar bacteris, virus, fongs i paràsits.
- Molt sovint són asimptomàtiques (cap senyal o símptoma) o produeixen manifestacions que passen desapercebudes.

# Per quin tipus de contacte poden passar les ITS?

		VÍES TRANSMISSIÓ
Infeccions de Transmissió Sexual	Polls púbics (Lladelles)	Viuen a la base del pèl i es transmeten per contacte de pèl a pèl
	Sarna	És una infecció de la pell per un àcar i es transmet per contacte pell-pell
	Herpes	És una infecció vírica de l'organisme que es manifesta a la pell i es transmet per contacte pell amb lesions-pell
	VPH y berrugues genitals	És un virus que es transmet per contacte pell-pell i pot provocar berrugues o altres lesions internes.
	Gonorrea	És una infecció bacteriana que es transmet per contacte fluids (semen, flux vaginal, altres secrecions genitals, fàringies i rectals) – mucoses (boca, recte, vagina)
	Hepatitis B	És una infecció vírica que pot ser aguda (puntual) o crònica. Es transmet, sobre tot, per contacte sang infectada-mucoses, tot i que hi ha altres fluid transmissors en menor grau (líquids seminals, flux vaginal i, en menor grau, saliva)
	Sífilis	És una infecció bacteriana que es transmet per contacte entre mucoses (vagina, penis, anus-recte, boca-gola)
	Clamídia	És una infecció bacteriana que es transmet per contacte entre mucoses (vagina, gland, anus-recte, boca-gola)
	VIH	És una infecció vírica que es transmet pel contacte entre fluids (per ordre d'infecciositat: sang, semen, flux vaginal) i mucoses (recte, interior vagina, gland, boca). La saliva no és un fluid transmissor.

# És greu tenir una ITS?



- **Gairebé totes tenen cura** i amb la medicació adequada les fem fora del cos.
- **ATENCIÓ:** algunes de les provocades per **virus** (herpes genital, **VIH**, i en alguns casos **VPH** i **VHB**) tenen medicació però **la infecció** (el virus en qüestió) **no es pot treure del cos.**
- Actualment podem accedir a la medicació adequada per a la majoria d'elles.

# Síntomes

**ATENCIÓ:**

**No totes** les ITS **presenten símptomes** que puguem apreciar.



# Símtomes

- coïssor
- envermelliment o irritació
- canvis en els fluids (orina, flux vaginal, semen): color, olor, espessor...
- molèsties en orinar...
- molèsties en netejar-te
- Davant possibles senyals d'ITS busca **informació fiable**  
→ [www.centrejove.org](http://www.centrejove.org)
- Poder ser senyals d'una ITS  
... o potser no!!
- Només ho sabràs fent una consulta a un/a professional especialitzat/da:

**ginecologia o urologia**

# Donem unes recomanacions:

- Tant important és el teu pentinat como la salut i el bon funcionament dels teus genitals.
- Tingues *carinyo* d'aquesta part del teu cos:
  - ❄ Li agrada l'aigua a diari
  - ❄ Intenta eixugar-la bé

# I què faig jo amb tot això que dieu?



Tingues **informació clara** :

ni els anticonceptius hormonals ni la pastilla “del dia després” no fan **cap efecte** davant les **ITS**.

El condó **és el millor mètode preventiu**: en alguns casos elimina el risc i en altres el redueix moltíssim

# QUINES SÓN LES MEVES OPCIONS PER A NO TENIR CAP ITS?

- A. No mantenir relacions sexuals.
- B. Mantenir relacions sexuals amb persones que disposin d'un informe mèdic que demostrï que no tenen cap ITS, realitzat 7 dies abans del nostre contacte sexual.
- C. Utilitzar el condó o barrera de làtex des de l'inici de cada pràctica sexual que jo realitzi en la que apareguin fluids.
- D. Anar a l'especialista cada cop que practiqui sexe sense condó o barrera de làtex.
- E. Si no utilitzo mai el condó o barrera de làtex (o només a vegades), convisc amb el risc:
  - 1. Si observo/sento símptomes, vaig a l'especialista.
  - 2. Visito a l'especialista de forma regular com a manera de tenir cura del meu cos.

# COM LI EXPLICO A L'ESPECIALISTA?

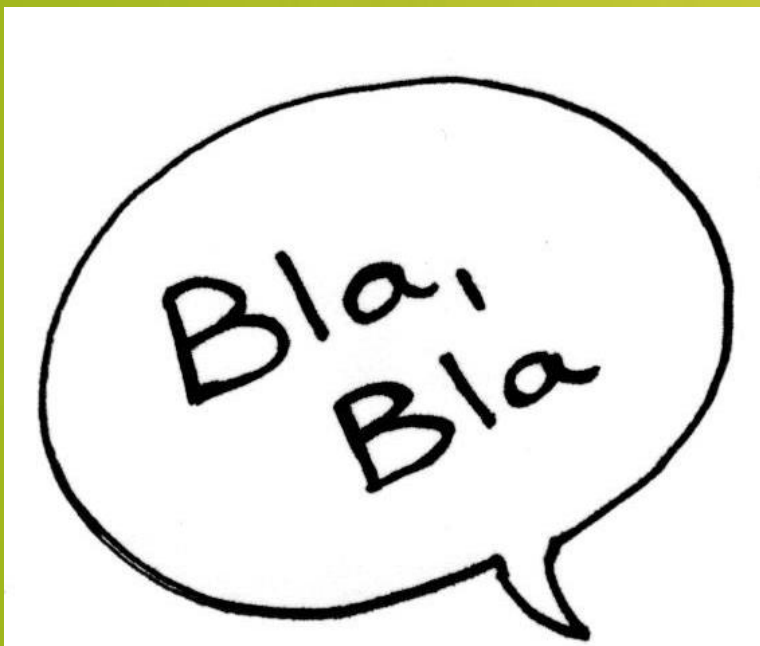


D'acord, imagineu que detecteu alguna molèstia i decidiu anar a la consulta. Què pot passar?

Penseu que de la mateixa manera que un/a oculista veu ulls, un/a ginecòloga o un uròleg veu genitals. És el seu treball i no veuran res que no hagin vist abans... Ànim!



**I si li vull dir a algú amb qui he tingut sexe (parella, amic/ga, follamic/ga...)?**



Si li dius és perquè l'ITS pot passar d'una persona a una altra.

És igual qui o quan, si os aprecieu suficientment com per mirar d'estalviar-os-ho o posar remei a l'intrús...

# Resumint...

- **Gairebé totes tenen cura** si s'agafen a temps.
- **No totes** les ITS **presenten símptomes** que puguem apreciar.
- Només sabràs si tens *intrusos* consultant a un/a **professional especialitzat/da**.
- És important **parlar-ho** amb la teva o les teves parelles.

# RECORDEU



- La Sexualitat **NO** són només **malalties**.
- **Gaudeix** de la teva sexualitat!  
(amb sexe o sense...)