

ANNEX 02. Respostes al qüestionari.

RESPOSTES QÜESTIONARI ¹

¿HI HA RISC DE TRANSMISSIÓ DEL VIH?		SÍ	NO																																
<p>1. Si tenim contacte amb algun animal o si rebem picades de mosquits o altres insectes.</p> <p>El VIH és el virus d'immunodeficiència humana. Això significa que només pot replicar-se dins el cos humà. Fora d'aquest, es desactiva en segons de manera que cap animal (insecte o qualsevol altre) el pot transmetre.</p>																																			
<p>2. Si hem estat amb un noi i li hem fet una fel·lació (estimulació del penis mitjançant els llavis o la boca) sense que ejaculi a la nostra boca.</p> <p>La transmissió del VIH per via sexual es dona quan hi ha un contacte determinat entre un de fluids transmissors d'una persona infectada (sang, semen, flux vaginal) i una mucosa d'una altra persona (recte, interior de la vagina, gland, boca). Hi ha un fluid, el líquid preseminal, sobre el que no hi ha cap evidència científica que pugui confirmar o descartar la seva capacitat transmissora del VIH.</p> <p>No tots els fluids tenen la mateixa capacitat transmissora (perquè les seves càrregues virals són diferents), i no totes les mucoses són igual de vulnerables. Per ordre de capacitat de transmissió i de vulnerabilitat, podem ordenar els fluids i mucoses en les escales següents:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>FLUIDS TRANSMISSORS (vies de sortida)</th> <th>MUCOSES (portes d'entrada)</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Capacitat transmissora</td> <td></td> <td></td> <td>Vulnerabilitat</td> </tr> <tr> <td>+</td> <td></td> <td></td> <td>+</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Sang</td> <td>Recte</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>Semen</td> <td>Interior vagina</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>Flux vaginal</td> <td>Gland</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>Líquid preseminal (¿?)</td> <td>Boca</td> <td></td> </tr> <tr> <td>-</td> <td></td> <td></td> <td>-</td> </tr> </tbody> </table> <p>Així, en la fel·lació, la persona que estimula amb la boca està en contacte amb els fluids que poden transmetre el VIH. No obstant per la quantitat i capacitat transmissora d'aquests fluids, i que la mucosa de la boca és una de les menys vulnerables, el risc és molt baix, especialment si l'ejaculació es produeix fora de la boca. Tot i això, científicament no pot assegurar-se que el risc sigui nul.</p>			FLUIDS TRANSMISSORS (vies de sortida)	MUCOSES (portes d'entrada)		Capacitat transmissora			Vulnerabilitat	+			+		Sang	Recte			Semen	Interior vagina			Flux vaginal	Gland			Líquid preseminal (¿?)	Boca		-			-		
	FLUIDS TRANSMISSORS (vies de sortida)	MUCOSES (portes d'entrada)																																	
Capacitat transmissora			Vulnerabilitat																																
+			+																																
	Sang	Recte																																	
	Semen	Interior vagina																																	
	Flux vaginal	Gland																																	
	Líquid preseminal (¿?)	Boca																																	
-			-																																
<p>3. Si donem la mà, fem una abraçada i/o un petó a una persona amb VIH.</p>																																			

¹ Els enunciats 2, 5, 6, 9 i 11 no tenen resposta. Els dos primers perquè no es pot assegurar que NO al 100%, i els tres últims perquè estan pensats per generar debat entorn d'alguns prejudicis.

<p>En aquestes situacions, és impossible que es transmeti el VIH perquè no hi ha contacte amb cap fluid transmissor. Cal recordar que la saliva, la suor o les llàgrimes NO són fluids transmissors del VIH, així que els petons amb llengua tampoc són una pràctica de risc. Ni tan sols encara que hi hagués una petita ferida a la boca. Perquè hi hagués risc de transmissió del VIH, les dues persones haurien de tenir una ferida oberta i sagnant, de manera que hi hagués més sang que saliva a les seves boques, i és obvi que en aquestes situacions la gent no es fa petons.</p>		
<p>4. Si tenim una relació sexual amb penetració vaginal sense preservatiu.</p> <p>La penetració vaginal (penis-vagina) sense preservatiu sí que és una pràctica de risc de transmissió del VIH, tant per la persona que exposa el penis com per la que exposa la vagina. Aquesta pràctica suposa risc de transmissió del VIH perquè es posen en contacte fluids transmissors del virus (semen, flux vaginal, líquid preseminal (?)) amb mucoses (interior de la vagina i gland), de manera que, si no hi ha cap barrera, en cas que el virus estigui present hi ha possibilitats que passi d'un cos a l'altre a través d'aquestes vies.</p> <p>A més, podem aprofitar l'afirmació per recordar que la penetració penis-vagina sense preservatiu és una pràctica a través de la qual es pot produir un embaràs i es poden transmetre altres ITS més enllà del VIH.</p>		
<p>5. Si hem estat amb una noia i li hem fet un cunnilingus (estimulació de la vulva mitjançant els llavis o la boca).</p> <p>Pel que fa al risc, aquesta situació seria anàloga a la pregunta 2. Amb el cunnilingus, la persona que exposa la boca està en contacte amb un fluid (el flux vaginal) que pot transmetre el VIH, no obstant per la quantitat i capacitat transmissora d'aquest fluid el risc és extremadament baix. Tot i això, científicament no es pot dir que el risc sigui nul.</p>		
<p>6. Si tenim relacions homosexuals.</p> <p>Aquesta pregunta té l'objectiu de confrontar prejudicis. Les relacions homosexuals poden englobar moltíssimes pràctiques sexuals diferents. Hi haurà qui les faci amb protecció i qui les faci sense, qui les tingui amb moltes persones i qui les tingui només amb una. El que determina si hi ha risc o no de transmissió del VIH no és amb qui tenim les relacions sexuals, sinó COM les tenim.</p>		
<p>7. Si fem una morrejada apassionada.</p> <p>Com ja s'ha comentat a l'afirmació número 3, els petons NO són una pràctica de risc de transmissió del VIH, ni tan sols encara que hi hagi una microferida a la boca.</p>		
<p>8. Si realitzem penetració anal sense preservatiu.</p> <p>La penetració anal sense preservatiu sí que és una pràctica de risc de transmissió del VIH, tant per la persona que exposa el recte (interior del cul) com per la que exposa el penis.</p> <p>La penetració anal és una pràctica que requereix una tècnica i un tempo</p>		

<p>concret perquè sigui plaent: a diferència de l'interior de la vagina, el recte no té lubricació natural. Serà necessari utilitzar lubricant i dedicar-li temps a estimular l'anús amb sensibilitat abans de realitzar la pràctica. Si no és així, amb la fricció, es poden produir ferides doloroses i pot sagnar.</p> <p>Igualment, encara que es posi atenció en anar-lo lubricant, i s'estimuli bé i amb temps, és fàcil que amb el fregament es produeixin microfisures que poden no ser doloroses ni visibles, però que poden produir cert sagnat imperceptible. És per això que el risc de transmissió seria per ambdues persones que realitzen la pràctica, ja que es posen en contacte els fluids amb capacitat transmissora (sang, semen, líquid preseminal (?¿)) amb mucoses (recte i gland), de manera que hi hauria possibilitats que el virus, en cas de ser-hi present, pogués passar d'un cos a l'altre a través d'aquesta via.</p>		
<p>9. Si tenim una relació sexual amb treballadores o treballadors sexuals.</p> <p>De la mateixa manera que en la pregunta 6, aquesta afirmació té l'objectiu de confrontar prejudicis, i la lògica és la mateixa: allò que implica risc de transmissió de les ITS no és amb qui tenim sexe, sinó COM realitzem aquestes pràctiques sexuals.</p>		
<p>10. Si donem sang o ens realitzem unes anàlisis dins del sistema sanitari.</p> <p>Al sistema sanitari s'utilitza material nou i esterilitzat, i controls sobre material fungible (xeringues, tubs, etc.) així com sobre material biològic (sang per a transfusions, etc.). Són extremadament exhaustius, així que al sistema sanitari no hi ha cap risc de transmissió del VIH, ni en les extraccions ni en les transfusions de sang.</p>		
<p>11. Si tenim una relació sexual amb algú que no té "bona pinta".</p> <p>Igual que a la pregunta 6 i a la 9, l'important no és amb qui, sinó COM. A més, aquesta afirmació ens permet treballar, no només aquest supòsit, sinó el contrari: suposar que perquè algú té "bona pinta" no tenim risc de transmissió del VIH o altres ITS. És important trencar amb el mite que les ITS "es veuen", perquè moltes d'elles (i el VIH no és l'excepció) poden estar molt temps al nostre cos latents, sense símptomes però amb capacitat de transmetre's, de manera que ni nosaltres ni la resta de persones poden adonar-se'n per "la pinta".</p>		
<p>12. Si utilitzem sempre el preservatiu en les relacions sexuals.</p> <p>Si utilitzem sempre el preservatiu a les relacions sexual amb penetració (i des del principi de la penetració), NO hi ha risc de transmissió del VIH perquè el preservatiu separa els fluids de les mucoses, de manera que el virus no pot passar d'un cos a l'altre. Hi ha qui també utilitza el preservatiu per la fel·lació i la barrera de làtex pel cunnilingus.</p>		