

AQUEST ÉS EL MEU COS I JO DECIDEIXO QUI EL TOCA

Decisions sobre la meva sexualitat

OBJECTIUS

- Identificar quins límits establim en el nostre cos respecte el contacte amb altres persones

MATERIAL

- Silueta d'una dona i home per davant i per darrere (ANNEX 01)
- Colors

DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVITAT

1. S'ofereix al o la jove una silueta d'home o de dona per davant i per darrere segons el sexe amb el qual s'identifica el/la jove.
2. Se li demana que esculli tres colors i que pinti de color tot el cos en base a tres criteris diferents:
 - **Color 1:** "Parts del cos que només puc tocar jo o persona/es de molta confiança"
 - **Color 2:** "Parts del cos que poden ser tocades per persones que conec i que sento properes a mi"
 - **Color 3:** "Parts del cos que no m'incomoda que siguin tocades per persones tant conegudes com desconegudes"

ROL DE LA PERSONA REFERENT DE L'ACTIVITAT

1. Assegurar-se que la/el jove ha entès bé els criteris amb els quals ha de pintar.
2. Acompanyar la/el jove en el procés de presa de consciència d'aquelles parts de nostre cos que considerem més "públiques" i aquelles que no ho són.
3. Acompanyar la/el jove en la reflexió respecte qui són per a ella o ell "persones conegudes" i que senten properes. Són persones amb les quals sent confiança? Quan confiem en les persones?
4. És important no jutjar la/el jove. La dinàmica es diu "És el meu cos, jo decideixo" i per tant les seves decisions no poden ser jutjades.
5. El treball de la persona referent és acompanyar la/el jove a interrogar-se sobre les relacions entre el seu cos i els seus sentiments i emocions.

ANNEX 01: Aquest és el meu cos, jo decideixo



