

ÍNDICE

2º
ESO

HABILIDADES

Comunicación de emociones
Gestión de emociones
Habilidades socio-emocionales
Comunicación afectiva
Resolución de conflictos
Acoso y violencia escolar

- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 1:** Mis emociones y yo 83
- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 2:** ¡Gestiono mis emociones! 85
- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 3:** Aprendiendo a convivir con mis compis .. 88
- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 4:** ¡Ligando voy, ligando vengo! 90
- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 5:** Yo resuelvo mis conflictos 92
- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 6:** Yo me posiciono frente al acoso 95

AFECTOS

Autoestima y autoconcepto
Cuidado de la autoestima
Bellezas diversas
Belleza propia
Afectos sexuales
Enamoramiento y amor
Rupturas

- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 7:** Lo que pienso de mí 98
- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 8:** Porque yo lo valgo 100
- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 9:** Lo que veo en ti 104
- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 10:** Lo que veo en mí 109
- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 11:** Mis afectos sexuales 111
- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 12:** Los amores y yo 113
- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 13:** Los desamores y yo 116

CUERPOS

Diversidad de deseos
Métodos anticonceptivos
Derechos sexuales

- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 14:** Mis deseos y yo 119
- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 15:** Métodos anticonceptivos 123
- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 16:** Mis Derechos Sexuales 126

PLACERES

Primeras veces
Consentimiento
Diversidad erótica

- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 17:** Muchas primeras veces 131
- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 18:** No es no, siempre 133
- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 19:** Yo decido lo que me gusta 136

IDENTIDADES

Género y medios
Colectivo LGTBI+
Seguridad en redes
Sexting

- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 20:** El sexismo que me rodea 139
- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 21:** Mis derechos, tus derechos 142
- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 22:** Las redes y yo 145
- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 23:** *Sexting* 148