

índice

Presentación	3
Iguales y diferentes	4
Conociendo Nuestros cuerpos	6
Cambios en la pubertad	8
Tomar decisiones	10
¿Qué es el género?	12
Nuestros genitales	14
La menstruación	16
Masturbación, erecciones y sueños...	18
¿Qué son las relaciones sexuales?	20
¿Qué es la diversidad sexual?	22
¿Cómo se produce un embarazo?	24
Para cuidarse en las relaciones sexuales	26
¿Cómo se usa el preservativo?	28
¿y ahora?	30

*Este material se publicó en dos formatos, impreso y digital.
La versión digital puede ser leída con lectores de pantalla. Todas las imágenes cuentan con descripción.*

¡hOLA!

¡Esta revista es para vos!

¿Por qué? Porque nos imaginamos que estás en un momento en que te surgen un montón de preguntas: ¿Por qué me cambia el cuerpo? ¿Qué sentimientos nuevos aparecen? ¿Cuándo voy a menstruar? ¿Qué es la masturbación? ¿Qué son las relaciones sexuales? ¿Cómo puedo cuidarme? ¿De qué manera se produce un embarazo? ¿Qué es la identidad de género?

Esta revista puede acompañarte para despejar algunas de estas dudas.

Podés empezar a leerla por donde quieras: por la mitad, de atrás para adelante, salteado... no importa el orden.

Podés leerla solo o sola, en grupo, con tu familia, en la escuela o donde elijas.

Este material lo pensamos y lo hicimos profesionales de los ministerios de Educación y de Salud de la Nación. Nos reunimos, discutimos, aprendimos un montón, escribimos, tachamos, volvimos a escribir y también nos divertimos y nos reímos mucho.

Además, viajamos y les pedimos a docentes y estudiantes de escuelas de distintos lugares del país que leyeran la revista, porque nos interesaba recibir sus comentarios para poder mejorarla. Y así, con el aporte de muchas personas, llegamos a este trabajo que tenés ahora en tus manos.

En esta revista hablamos con a/o para referirnos a chicos y chicas, para hacer más inclusivo el lenguaje. En los últimos años, muchas personas fueron más allá de la a y la o, y empezaron a escribir con x, @ o e para incluir también a las personas que no se identifican ni como varones ni como mujeres. Así, decir chicxs, chic@s o chiques es un intento de incluir a todas, todas las personas.

¡Esperamos que esta revista te sirva, te acompañe y la disfrutes!