

Índice

Presentación	7
Cuidar el cuerpo y la salud	
¡A mirarse al espejo y dibujarse!	10
Crecer y hacernos grandes	12
El cuerpo en juego	13
Juegos a pleno sol	14
Mi cuerpo	15
Las partes del cuerpo: un móvil para armar	16
¡A mover el cuerpo y a bailar!	19
La palabra escondida	20
¡A hacer equilibrio!	22
¡A crear!	23
Ejercer nuestros derechos	
Mi nombre, tu nombre	27
¡A jugar con nombres!	28
Lotería en familia	29
¿Qué es el derecho a la identidad?	30

Respetar la diversidad

¿Iguales y distintas?	34
¡Así soy yo!	35
Un cuento para todas y todos	36
¡Descubran quién es!	37
Iguales, pero diferentes	39
Un personaje muy disparatado	42
Poesía para disfrutar	43

Garantizar la equidad de género

Juegos en el patio	47
Jugar en familia	48
Diferentes trabajos, en imágenes	51
Para mirar, disfrutar e imaginar	56
Poesía para disfrutar	57
Trabajando en casa	59
Al crecer ¿podemos ayudar en el hogar?	61
Para pensar juntas y juntos	62
Una científica fuera de lo común	63
Jueguen a ser otras y otros	64
El fútbol	65

Valorar la afectividad

Un cuento para todas y todos	74
1, 2, 3... ¡Foto!	76
Nuestro cuerpo comunica	77
Un cuento para todas y todos	78