

# Índex

Presentació .....	5
L'educació sexual i els Drets Sexuals i Reproductius .....	7
Claus de lectura i aplicació dels materials .....	12
<b>Eix 1 - Societats i Drets Sexuals i Reproductius .....</b>	<b>14</b>
1.1 Valors, societats i sexualitat .....	14
1.2 Drets humans i Drets Sexuals i Reproductius .....	16
Proposta d'activitat d'aprenentatge .....	18
Recursos .....	20
<b>Eix 2 - Relacions .....</b>	<b>21</b>
2.1 La vida en comunitat .....	21
2.2 Llars, famílies i criances .....	23
2.3 Vincles, relacions afectives i sexoafectives .....	24
Proposta d'activitat d'aprenentatge .....	26
Recursos .....	28
<b>Eix 3 - La construcció social del gènere .....</b>	<b>29</b>
3.1 Anàlisi crítica del gènere .....	29
3.2 Violències masclistes i LGTBIfòbiques .....	31
3.3 La violència sexual a la infància i l'adolescència .....	32
Proposta d'activitat d'aprenentatge .....	34
Recursos .....	36



Eix 4 - Cossos, desenvolupament i autoconeixement .....	37
4.1 Consciència i imatge corporal .....	37
4.2 Anatomia i fisiologia sexual i reproductiva .....	39
4.3 Pubertat .....	40
Proposta d'activitat d'aprenentatge .....	42
Recursos .....	44
Eix 5 - Plaers, sexualitats i desitjos sexuals .....	45
5.1 Plaer, imaginaris i desitjos sexuals .....	45
5.2 Relacions sexuals, sexualitats i cicle de vida sexual .....	47
5.3 Desig i consentiment .....	48
Proposta d'activitat d'aprenentatge .....	50
Recursos .....	52
Eix 6 - Habilitats per a l'autocura de la salut sexual i reproductiva .....	53
6.1 Promoció de la salut sexual i reproductiva .....	53
6.2 Influència del grup d'iguals en la salut sexual i reproductiva .....	55
6.3 Presa de decisions, ús de mètodes barrera i anticonceptius i dret al propi cos .....	56
6.4 Habilitats de comunicació, negociació i rebuig en sexualitat i salut sexual .....	58
6.5 Suport mutu i recursos en salut sexual i reproductiva .....	59
Proposta d'activitat d'aprenentatge .....	61
Recursos .....	62
Ús conscient del llenguatge .....	63