

# Índex

Presentació .....	5
L'educació sexual i els Drets Sexuals i Reproductius.....	7
Claus de lectura i aplicació dels materials .....	12
Primer contacte amb el Coeduca't? .....	14
<b>Eix 1 - Societats i Drets Sexuals i Reproductius .....</b>	<b>15</b>
1.1 Valors, societats i sexualitat .....	15
1.2 Drets humans i Drets Sexuals i Reproductius .....	17
Proposta d'activitat d'aprenentatge .....	20
Recursos .....	22
<b>Eix 2 - Relacions .....</b>	<b>24</b>
2.1 La vida en comunitat .....	24
2.2 Llars, famílies i criances .....	26
2.3 Vincles, relacions afectives i sexoafectives .....	27
Proposta d'activitat d'aprenentatge .....	29
Recursos .....	32
<b>Eix 3 - La construcció social del gènere .....</b>	<b>33</b>
3.1 Anàlisi crítica del gènere .....	33
3.2 Violències masclistes i LGTBIfòbiques .....	35
3.3 La violència sexual a la infància i l'adolescència .....	36
Proposta d'activitat d'aprenentatge .....	38
Recursos .....	40



<b>Eix 4 - Cossos, desenvolupament i autoconeixement</b> .....	<b>42</b>
4.1 Consciència i imatge corporal .....	42
4.2 Anatomia i fisiologia sexual i reproductiva .....	44
4.3 Pubertat .....	45
Proposta d'activitat d'aprenentatge .....	47
Recursos .....	49
<b>Eix 5 - Plaers, sexualitats i desitjos sexuals</b> .....	<b>50</b>
5.1 Plaer, imaginaris i desitjos sexuals .....	50
5.2 Relacions sexuals, sexualitats i cicle de vida sexual .....	52
5.3 Desig i consentiment .....	54
Proposta d'activitat d'aprenentatge .....	55
Recursos .....	57
<b>Eix 6 - Habilitats per a l'autocura de la salut sexual i reproductiva</b> .....	<b>58</b>
6.1 Promoció de la salut sexual i reproductiva .....	58
6.2 Influència del grup d'iguals en la salut sexual i reproductiva .....	61
6.3 Presa de decisions, ús de mètodes barrera i anticonceptius i dret al propi cos .....	62
6.4 Habilitats de comunicació, negociació i rebuig en sexualitat i salut sexual .....	64
6.5 Suport mutu i recursos en salut sexual i reproductiva .....	65
Proposta d'activitat d'aprenentatge .....	67
Recursos .....	70
<b>Ús conscient del llenguatge</b> .....	<b>72</b>