

Índex

Presentació	5
L'educació sexual i els Drets Sexuals i Reproductius.....	7
Claus de lectura i aplicació dels materials	12
Primer contacte amb el Coeduca't?	14
Eix 1 - Societats i Drets Sexuals i Reproductius	15
1.1 Valors, societats i sexualitat	15
1.2 Drets humans i Drets Sexuals i Reproductius	17
Proposta d'activitat d'aprenentatge	19
Recursos	21
Eix 2 - Relacions	22
2.1 La vida en comunitat	22
2.2 Llars, famílies i criances	24
2.3 Vincles, relacions afectives i sexoafectives	25
Proposta d'activitat d'aprenentatge	27
Recursos	30
Eix 3 - La construcció social del gènere	31
3.1 Anàlisi crítica del gènere	31
3.2 Violències masclistes i LGTBIfòbiques	33
3.3 La violència sexual a la infància i l'adolescència	35
Proposta d'activitat d'aprenentatge	37
Recursos	39



Eix 4 - Cossos, desenvolupament i autoconeixement	41
4.1 Consciència i imatge corporal	41
4.2 Anatomia i fisiologia sexual i reproductiva	43
4.3 Pubertat	45
Proposta d'activitat d'aprenentatge	46
Recursos	48
Eix 5 - Plaers, sexualitats i desitjos sexuals	49
5.1 Plaer, imaginaris i desitjos sexuals	49
5.2 Relacions sexuals, sexualitats i cicle de vida sexual	51
5.3 Desig i consentiment	52
Proposta d'activitat d'aprenentatge	54
Recursos	56
Eix 6 - Habilitats per a l'autocura de la salut sexual i reproductiva	58
6.1 Promoció de la salut sexual i reproductiva	58
6.2 Influència del grup d'iguals en la salut sexual i reproductiva	60
6.3 Presa de decisions, ús de mètodes barrera i anticonceptius i dret al propi cos	62
6.4 Habilitats de comunicació, negociació i rebuig en sexualitat i salut sexual	64
6.5 Suport mutu i recursos en salut sexual i reproductiva	66
Proposta d'activitat d'aprenentatge	67
Recursos	69
Ús conscient del llenguatge	70