



Marco Teórico	9
Derechos y leyes	10
Reflexión y propuesta	12
Metodología	19
Cronograma	21
Plan de actividades	22
Propuesta de actividades de introducción a los talleres	23
Propuesta de actividades de la sesión I. Qué tengo: aceptarse y conocerse.	25
Propuesta de actividades de la sesión II. Qué soy: deseamos y somos deseadas y deseados	27
Propuesta de actividades de la sesión III. Qué hacer con mis deseos. Cómo me expreso.	29
Propuesta de actividades de la sesión IV. Dónde están mis límites: cómo me gestiono	31
Glosario	35
Recursos y bibliografía	37
Recursos	37
Documentales/películas	37
Libros	37
Páginas web y asociaciones	37
Bibliografía	37
Anexos	43
Materiales para las actividades	43
Materiales para la actividad de categorización	55