



ÍNDICE

◦ ¿Por qué esta guía?	11
◦ Introducción	13
◦ ¿Qué es sexualidad?	15
◦ La vida sana incluye una sexualidad sana	18
◦ Las personas, con y sin discapacidad, somos seres sexuales	19
◦ Dónde recibir orientación sobre salud sexual y salud reproductiva para personas con discapacidad	22
◦ Conocimientos básicos para una sexualidad saludable	23
◦ Dónde recibir información y servicios de salud sexual y salud reproductiva para personas con discapacidad	25
◦ Cuidados esenciales para una sexualidad saludable	26
◦ Infórmate para decidir sobre tu salud reproductiva	28
◦ Por una vida libre de violencia	29
◦ Género y Discapacidad	31
◦ El derecho a vivir una vida libre de violencia y discriminación	32
◦ Violencia de Género	36
◦ El Círculo de la Violencia de Género	42
◦ ¿Qué hacer si estoy viviendo Violencia de Género?	44
◦ Anexo 1	52