

ÍNDICE DE CONTENIDOS:

1	RESUMEN	19
2	INTRODUCCIÓN	23
2.1	Salud de las mujeres	25
2.2	Desigualdades de género en la salud.....	28
2.3	Educación para la salud.....	31
2.4	Salud sexual y reproductiva y la atención de la matrona	33
2.5	Menopausia y climaterio	40
2.6	Síndrome genitourinario de la menopausia	42
2.7	Calidad de vida y climaterio	46
2.8	Salud sexual de las mujeres	47
2.9	Disfunción Sexual Femenina (DSF).....	51
2.10	Sexualidad y menopausia.....	60
2.11	Situación actual de la atención sanitaria a mujeres con SGM	62
3	JUSTIFICACIÓN.....	67
4	HIPÓTESIS Y OBJETIVOS.....	73
4.1	Hipótesis	75
4.2	Objetivos	75
5	METODOLOGÍA.....	77
5.1	Diseño	79
5.2	Ámbito	79
5.3	Participantes	79
5.4	Características de la intervención.....	81
5.5	Variables de resultado	86
5.6	Instrumentos de medida.....	89
5.7	Tamaño muestral	91
5.8	Aleatorización	91
5.9	Enmascaramiento	92
5.10	Procedimiento de recogida de datos.....	92
5.11	Métodos estadísticos	94
5.12	Aspectos éticos	95
6	RESULTADOS	97
6.1	Descripción de la muestra y seguimiento	99
6.1.1	Periodos de reclutamiento, seguimiento y evaluación	101

6.2	Características basales y equivalencia de los grupos estudiado.....	102
6.2.1	Características basales sociodemográficas, ginecológicas y hábitos de vida.....	102
6.2.2	Características basales relacionadas con la historia sexual	104
6.2.3	Otras características basales relacionadas con el síndrome genitourinario de la menopausia	106
6.2.4	Características basales relacionadas con la calidad de vida	107
6.2.5	Características basales relacionadas con la respuesta muscular del suelo pélvico	108
6.3	Efectividad de la intervención.....	109
6.3.1	Diferencia entre las puntuaciones del grupo EXIME y el grupo control	109
6.3.2	Diferencia de las puntuaciones para el cambio intrasujeto en grupo EXIME y grupo control.....	129
6.4	Análisis de subgrupos.....	133
6.4.1	Resultados de las mujeres que al inicio (T0) tuvieron una puntuación igual a 5 en las preguntas de función sexual.....	133
6.4.2	Resultados de las mujeres del grupo EXIME	145
6.5	Factores se asocian a una mayor calidad de vida en las mujeres con Síndrome Genitourinario de la Menopausia	150
7	DISCUSIÓN.....	151
7.1	Representatividad de la muestra y características de las mujeres.....	154
7.2	Efectividad de la intervención.....	158
7.3	Aceptabilidad y satisfacción con la intervención	163
7.4	Fortalezas y limitaciones del estudio	164
7.5	Aplicabilidad para la práctica clínica	168
7.6	Aplicabilidad para la investigación.....	170
8	CONCLUSIONES	171
9	FINANCIÓN Y DIFUSIÓN DE RESULTADOS.....	175
10	BIBLIOGRAFÍA.....	179
11	ANEXOS	193
Anexo 1.	Registro de “Atención a la mujer en el climaterio” en historia clínica electrónica (AP-Madrid)	195
Anexo 2.	Entrega de material al grupo EXIME	196
Anexo 3.	Escala de calidad de vida durante la menopausia.....	197
Anexo 4.	Escala de función sexual.....	198
Anexo 5.	Escala de respuesta muscular del suelo pélvico.....	199
Anexo 6.	Cuaderno de recogida de datos electrónico “Inclusión Estudio EXIME”	200

Anexo 7.	Cuaderno de recogida de datos electrónico “Visitas grupo intervención”	203
Anexo 8.	Cuaderno de recogida de datos electrónico “Estudio EXIME: EVALUACIÓN T0”	204
Anexo 9.	Cuaderno de recogida de datos electrónico “Estudio EXIME: EVALUACIÓN T1”	208
Anexo 10.	Cuaderno de recogida de datos electrónico “Estudio EXIME: EVALUACIÓN T2”	212
Anexo 11.	Informe favorable del Comité ético de investigación clínica del IDIAP Jordi Gol y Gurina	216
Anexo 12.	Informe favorable de la Comisión Central de Investigación de la Gerencia Asistencial de Atención Primaria de la Comunidad de Madrid	217
Anexo 13.	Hoja de información y consentimiento informado	218