



Índice

Introducción	7
Objetivos	9
Intervenciones	10
Metodología	12
Historia sobre Sexualidad	17
Educación sexual en consulta	21
Mensajes breves	34
Infancia, adolescencia y familia	37
Población joven	56
Embarazo, puerperio y lactancia materna	65
Personas de 40 y más años	73
Envejecimiento sexual saludable	80
Diversidad funcional	84
Patologías y salud sexual	87
Referencias	101
Anexos	
Anexo 1: Cuestionario de satisfacción	109
Anexo 2: Recursos para la salud sexual	111