

CONTENIDO

Introducción	7
Agradecimientos	11

MUJERES EN SITUACIÓN DE ABORTO

Aborto como problema de salud pública	14
Aborto como demanda de la lucha feminista	15
Aborto como ejercicio de derechos y justicia social	16
Aborto y ética	16
Aborto y estigma	17
Aborto y juventud	19

CONDICIONES QUE HACEN NECESARIO EL ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES EN SITUACIÓN DE ABORTO

Factores que determinan la condición de la mujer en nuestra cultura	21
Género	21
Cultura patriarcal	21
Estereotipos	22
Desigualdades de género	22
Estructura familiar	23
Situaciones de vulnerabilidad frente al embarazo	24
Aborto y vulnerabilidad	24
Toma de decisiones frente al aborto	25

Proyecto de vida	25
Autonomía sexual y reproductiva	26

EL ABORTO DESDE LA MIRADA DE LOS HOMBRES

3

Percepción de los hombres en torno al aborto	30
Los hombres y la decisión del aborto	30
Los hombres en la práctica del aborto	31
Ser fuerte para ella y al mismo tiempo no influenciar demasiado	31
Deseos de continuar con el embarazo	32
Examinándolo todo	32
Sensación de estar excluido de lo que está pasando	32

ACOMPañAMIENTO Y EMPODERAMIENTO A MUJERES EN SITUACIÓN DE ABORTO

4

Acompañamiento y empoderamiento	35
Acompañamiento y redes sociales de apoyo	37

PARA UN ACOMPañAMIENTO FEMINISTA DESDE LOS DERECHOS HUMANOS

5

Formarse como acompañante	39
Conocimientos	41
Conocimientos del campo legal	42
<i>Legislación sobre aborto en México</i>	43
<i>Aborto y violencia</i>	43
<i>Delitos sexuales</i>	44
<i>Nociones básicas sobre el inicio del embarazo y el desarrollo intrauterino en las primeras 12 semanas de embarazo</i>	45
<i>Inicio del embarazo</i>	45

<i>Desarrollo intrauterino en las primeras 12 semanas de embarazo</i>	48
¿Cómo se forma una nueva persona?	49
Autonomía de las mujeres vs. Estatus moral del feto	50
Aborto y salud mental	50
<i>Aborto y estado emocional</i>	50
<i>Desterrar el silencio</i>	52
Servicios de salud y aborto	53
Habilidades y herramientas	54
Orientación	54
<i>Objetivos de la orientación</i>	55
Actitud abierta	55
Escucha activa	57
<i>¿Cómo se practica la escucha activa?</i>	57
<i>Principios básicos de la escucha activa durante el acompañamiento</i>	58
<i>Estrategias para una escucha activa</i>	60
¿Cuándo recomendar un acompañamiento post aborto?	61
Mantener la seguridad integral	63
¿Por qué es importante el autocuidado?	63
Estrés y desgaste laboral o <i>burnout</i>	64
Reconociendo situaciones que nos pueden generar mayor tensión y recomendaciones para responder adecuadamente	65
Identificando el desgaste	67
Estrategias de autocuidado desde la organización (plano grupal)	68
Estrategias de autocuidado desde las acompañantes (plano individual)	69
Resiliencia	70
Reflexiones finales	72

FUENTES