

Índice

■ ¿Cómo elijo?	3
■ Dispositivo intrauterino	5
■ Implante anticonceptivo	6
■ Inyección	7
■ Píldoras anticonceptivas	8
■ Anillo vaginal	9
■ Parche anticonceptivo	11
■ Condón masculino	12
■ Condón femenino	13
■ Métodos de barrera y espermicida	14
■ Coito interrumpido	16
■ Abstinencia	17
■ Esterilización permanente	18
■ Anticonceptivos de emergencia.....	19
■ ¿Cómo consigo el método anticonceptivo que elegí?	20