

ÍNDICE

Presentación	11
--------------------	----

CAPÍTULO 1

EL ÁMBITO DE LOS PROBLEMAS SEXUALES

1. 1. Frecuencia de los problemas sexuales	13
1. 2. ¿Qué constituye un problema sexual?	16
1. 3. Criterios o modelos sobre la sexualidad humana y sus problemas	17
1. 4. Hacia un criterio integrador sobre los problemas sexuales humanos	23

CAPÍTULO 2

LA CLASIFICACIÓN DE LOS PROBLEMAS SEXUALES

2. 1. El problema de la clasificación	27
2. 2. La clasificación de los problemas sexuales	30
2. 3. Clasificación y análisis funcional	31
2. 4. Sistema clasificatorio integrado tipológico-funcional de los problemas sexuales	36

CAPÍTULO 3

EL ANÁLISIS Y LA EVALUACIÓN DE LOS PROBLEMAS SEXUALES

3. 1. El análisis funcional de los problemas sexuales	57
3. 2. Análisis funcional y respuesta sexual	62
3. 3. Técnicas de evaluación y recogida de datos	64
3. 4. La planificación del tratamiento	77

CAPÍTULO 4

EL TRATAMIENTO DE LOS PROBLEMAS SEXUALES

4. 1. Hacia un modelo integrado de intervención en los problemas sexuales ...	83
4. 2. Principios y técnicas terapéuticas básicas en Terapia Sexual	89

4. 3. Programas y técnicas específicas utilizadas en Terapia Sexual	97
---	----

CAPÍTULO 5

LA PRÁCTICA DE LA TERAPIA SEXUAL

5. 1. Dónde y cuándo realizar la Terapia Sexual	125
5. 2. Tareas o asignaciones para realizar en casa	127
5. 3. La relación terapéutica: Habilidades del terapeuta	130
5. 4. Coterapia o terapeuta individual	133
5. 5. Terapia de grupo y terapia individual	134
5. 6. Parejas sustitutorias: El caso de los solteros	135
5. 7. Biblioterapia o libros de auto-ayuda	138
5. 8. Terapia Sexual y otras formas de Terapia	140
5. 9. Problemas sexuales o problemas personales y de pareja	144
5.10. Dificultades más frecuentemente encontradas en Terapia Sexual y cómo manejarlas	146
5.11. Principales estrategias a utilizar para el manejo de estas dificultades	150
5.12. Los resultados de la Terapia Sexual	155
5.13. Factores que pueden influir en los resultados de la Terapia Sexual	159

CAPÍTULO 6

PROBLEMAS DE DESEO SEXUAL

6. 1. El bajo deseo sexual o deseo sexual inhibido	163
6. 2. Caso clínico de deseo sexual inhibido en la mujer	169
6. 3. Caso clínico de bajo deseo sexual en el hombre	176
6. 4. Caso clínico de bajo deseo sexual en el hombre debido a problemas de relación de pareja	179
6. 5. Problemas de aversión o fobias sexuales	182
6. 6. Caso clínico de mujer con aversión hacia las relaciones sexuales	183

CAPÍTULO 7

PROBLEMAS DE EXCITACIÓN SEXUAL

7. 1. Problemas de falta de excitación sexual en la mujer	192
7. 2. Caso clínico de falta de excitación sexual en la mujer	193
7. 3. Problemas de excitación sexual en el hombre: La impotencia	195
7. 4. Caso clínico de impotencia masculina	200
7. 5. Tratamiento de la impotencia de origen orgánico	214

CAPÍTULO 8

TRASTORNOS O PROBLEMAS DEL ORGASMO

Problemas de orgasmo en el hombre

8. 1. La eyaculación retardada o inhibición de la eyaculación	222
8. 2. Caso clínico de inhibición de la eyaculación	223

8. 3. La eyaculación precoz	229
8. 4. Caso clínico de eyaculación precoz	232

Problemas de orgasmo en la mujer

8. 5. El orgasmo y sus problemas en la mujer	239
8. 6. Caso clínico de anorgasmia en la mujer	247

CAPÍTULO 9

LOS PROBLEMAS DE DOLOR DURANTE LA ACTIVIDAD O LA RELACIÓN SEXUAL

9. 1. El vaginismo	257
9. 2. Caso clínico de mujer con vaginismo	259
9. 3. La dispareunia o dolor durante las relaciones sexuales	264
9. 4. Caso clínico de dispareunia en la mujer	267
9. 5. Caso clínico de dispareunia en el hombre	272

CAPÍTULO 10

VARIACIONES Y DESVIACIONES SEXUALES

10. 1. Variaciones y desviaciones sexuales	279
10. 2. La terapia de las desviaciones sexuales	282
10. 3. Caso clínico de abuso sexual	284

Bibliografía	295
--------------------	-----