

ÍNDICE

¿Qué encontrará en este material?	5
---	---

SEMANA 9. Amor y relaciones de pareja..... 9

El valor de mis vivencias: “Quiero”	11
Conocerse más y vivir mejor	12
1. La amistad y el enamoramiento	12
2. Claves del verdadero amor	13
3. Las relaciones de noviazgo	14
Revisando mi proyecto de vida.....	15
Autocontrol.....	16

SEMANA 10. Prevención de la violencia en el noviazgo..... 19

El valor de mis vivencias: “Malo”	21
Conocerse más y vivir mejor.....	22
1. Un noviazgo saludable	22
2. Mitos sobre el amor.....	23
3. Prevención de la violencia en el noviazgo	24
4. El círculo vicioso de la violencia	25
5. Póngase a salvo.....	25
Revisando mi proyecto de vida.....	26
Autocontrol.....	27

SEMANA 11. Las etapas de la vida..... 31

El valor de mis vivencias: “Todo cambia”	33
Conocerse más y vivir mejor.....	34
1. Nuestro cuerpo va cambiando	34
2. Órganos sexuales de mujeres y hombres	35
3. La reproducción una dimensión de la sexualidad humana.....	38
4. La sexualidad humana.....	39
Revisando mi proyecto de vida.....	40
Autocontrol.....	41

SEMANA 12. Roles de género, cultura y sexualidad..... 45

El valor de mis vivencias: Educar en igualdad.....	47
Conocerse más y vivir mejor.....	48
1. El sexo y el género.....	48
2. Roles y estereotipos de género.....	49
3. La reproducción de estereotipos: los medios de comunicación	52
Revisando mi proyecto de vida.....	54
Autocontrol.....	56

SEMANA 13. Construcción de la igualdad de género	59
El valor de mis vivencias: Ella puede, él puede	61
Conocerse más y vivir mejor.....	62
1. Los efectos de la masculinidad tradicional y hegemónica o dominante	62
2. Nuevos roles de género para la igualdad	64
3. Otras formas de ser hombres masculinidades para la igualdad	65
Revisando mi proyecto de vida.....	66
Autocontrol.....	67
SEMANA 14. VIH, ITS y prevención del embarazo en adolescentes	71
El valor de mis vivencias: ¿Cuánto sabe del VIH?	73
Conocerse más y vivir mejor.....	74
1. El VIH.....	74
1.1. ¿Cuál es la diferencia entre VIH y VIH avanzado?	74
2. ¿Cómo se transmite el VIH?	75
2.1. Falsas creencias sobre el VIH.....	75
2.2. Pongamos fin a la discriminación.....	76
3. Relaciones sexogenitales constructivas y sanas	77
4. La importancia de prevenir embarazos en la adolescencia	78
Revisando mi proyecto de vida.....	79
Autocontrol.....	80
SEMANA 15. La familia y los amigos y amigas.....	83
El valor de mis vivencias: El cuento de la sopa	85
Conocerse más y vivir mejor.....	86
1. La importancia de la educación integral en sexualidad en las familias	86
2. La educación integral en sexualidad en la educación formal.....	87
3. Técnicas de comunicación saludable	88
Revisando mi proyecto de vida.....	89
Autocontrol.....	90
SEMANA 16. Repaso.....	93
Repaso	95