

ÍNDICE

1. Justificación	7
2. Sobre el concepto de sexualidad	9
3. Objetivos generales de la educación afectivo-sexual	11
4. Objetivos de etapa correspondientes a la Educación Secundaria Obligatoria (12-16 años)...	15
4. 1. Concepto de sexualidad	15
4. 2. Cambios en la pubertad y figura corporal	16
4. 3. La identidad sexual y el rol de género	16
4. 4. Cambio en los afectos: deseo, atracción y enamoramiento	17
4. 5. Vínculos afectivos con la familia y los/as amigos/as	17
4. 6. Comportamientos sexuales	18
4. 7. Respuesta sexual humana	19
4. 8. Fecundación, embarazo y parto	19
4. 9. Anticoncepción y aborto	19
4.10. Riesgos asociados a la actividad sexual	20
5. Directrices didácticas y metodología en educación sexual	23
5.1. Aspectos organizativos	23
5.2. Principios de intervención educativa	24
6. Plan de formación del profesorado	27
7. Experiencia piloto	29
Bibliografía	31

AURKIBIDEA

1. Justifikazioa	7
2. Sexualitate kontzeptuaz	9
3. Hezkuntza afektibo-sexualaren helburu orokorrak	11
4. Derrigorrezko bigarren hezkuntzari dagozkion etapako helburuak (12-16 urte)	15
4. 1. Sexualitate kontzeptua	15
4. 2. Pubertaroko aldaketak eta gorputzaren itxura	16
4. 3. Sexu-identitatea eta generoaren rola	16
4. 4. Aldaketak afektuetan: desioa, erakarpena eta maitemintzea	17
4. 5. Familiarekiko eta lagunekiko lotura afektiboak	17
4. 6. Sexu-portaerak	18
4. 7. Gizakiaren erantzun sexuala	19
4. 8. Ernalkuntza, haurdunaldia eta erditzea	19
4. 9. Kontrazepzioa eta abortoa	19
4.10. Sexu-jarduerari lotutako arriskuak	20
5. Sexu-hezkuntzarako jarraipide didaktikoak eta metodologia	21
5.1. Alderdi antolatzaileak	21
5.2. Hezkuntzaren eskuhartze printzipioak	22
6. Irakaslearen prestakuntza plangintza	25
7. Esperientzia pilotua	27
Bibliografia	29