

ÍNDICE

Introducción	8
Criterios generales de organización de la formación	9

MÓDULO 1 • La Violencia Sexual y de Género (VSG) 13

Cristina Angelini, Clara Caldera y Valentina Fanelli

TEORÍA

1.1 La Violencia Sexual y de Género: Introducción	14
1.1.1 Definición y tipologías	14
1.1.2 ¿Cuáles son las formas más comunes de VSG?	15
1.2 Los factores de riesgo de la VSG	17
1.3 El impacto de la Violencia Sexual y de Género	18
1.3.1 El impacto de la VSG sobre la salud	19
1.3.2 Impacto de la VSG en las personas menores de edad	20
1.3.3 El impacto de la VSG en los hombres: contexto de conflicto armado y de campos de prisioneros	21
1.3.4 El caso de la trata: impacto y consecuencias	22
1.3.5 El impacto de la VSG en las personas LGTBI	23
1.4 Una forma específica de VSG: las Mutilaciones Genitales Femeninas (MGF)	24
1.4.1 ¿Qué son?	24
1.4.2 Alcance del fenómeno en el mundo	24
1.4.3 Consecuencias de la práctica sobre la salud psicofísica de las niñas, jóvenes y mujeres	26
1.4.4 La MGF como acto de persecución	27
ACTIVIDAD	29
BIBLIOGRAFÍA	39

MÓDULO 2 • Experiencias traumáticas e impactos en la salud de las víctimas de VSG 41

Cristina Angelini

TEORÍA

2.1 Los traumas de la migración forzada y sus efectos sobre la salud mental	42
2.2 Síntomas psicológicos de la VSG y el Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT) simple y complejo	44
2.2.1 Criterios de diagnóstico del Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT)	44
2.2.2 Los orígenes del Trastorno de Estrés Postraumático Complejo (TEPT Complejo)	46
2.2.3 El TEPT Complejo y las perturbaciones de somatización	47
2.3 Señales e indicadores de la VSG	48
2.3.1 Reacciones más típicas entre los hombres víctimas de la VSG	49

2.4	Los mecanismos de defensa de las víctimas: la disociación	50
2.5	El proceso de empoderamiento: aumentar la autoconsciencia, apoyar la capacidad de resiliencia y evitar nuevos traumas	50
2.6	Cómo relacionarse con las personas supervivientes: aspectos fisiológicos, psicológicos y religiosos	53
2.6.1	Técnicas e instrumentos de apoyo psicológico y social	56
	ACTIVIDAD	58
	BIBLIOGRAFÍA	61

MÓDULO 3 • Las relaciones entre el personal y las víctimas supervivientes de la VSG 63

Paola Castelli Gattinara

TEORÍA

3.1	Las relaciones y la toma a cargo de las víctimas supervivientes de la VSG: aspectos metodológicos y escucha empática	64
3.1.1	El acercamiento a las víctimas supervivientes a la VSG: cómo afrontar la cuestión	65
3.2	Cómo evitar el riesgo de reiteración de traumas y revictimización	65
3.2.1	Principales mecanismos de defensa de los/las profesionales ante la VSG	67
3.3	Desarrollar la capacidad de resiliencia y los recursos psicológicos de las víctimas supervivientes	68
3.3.1	La capacidad de resiliencia	68
3.3.2	Acompañamiento de las personas para que cuenten su propia historia	69
3.4	Los/Las profesionales en las relaciones de ayuda: vivencias y dificultades	73
3.5	Factores de protección para profesionales: cómo evitar el riesgo de traumas vicarios y el "síndrome del quemado"	75
	ACTIVIDAD	78
	BIBLIOGRAFÍA	84

MÓDULO 4 • Aspectos y herramientas legales para el abordaje de la violencia sexual y de género en personas migrantes y solicitantes de asilo 85

Elena de Luis Romero

TEORÍA

4.1	Mujeres migrantes y violencia sexual y de género	86
4.1.1	Factores de riesgo	86
4.1.2	Marco regulador	87
4.1.3	Protección de las mujeres migrantes contra la violencia de género en el Estado español	89
	• Los derechos de las víctimas de violencia de género	90
	• Cuadro resumen situación de residencia en España de las mujeres extranjeras víctimas de violencia de género	91
	• La orden de protección	92
	• Algunas cosas importantes para tener en cuenta ante la decisión de huir de la violencia	93
	• La denuncia	93
	• Procedimiento penal	94

4.2	Violencia sexual y de género en los procedimientos de protección internacional	95
4.2.1	Protección internacional y derecho de asilo	95
4.2.2	Marco normativo Asilo	96
4.2.3	La violencia sexual y de género como forma de persecución	97
4.2.4	Proceso de solicitud de protección internacional	99
	• Procedimiento de solicitud de asilo	100
	• Qué implica la protección internacional	101
	BIBLIOGRAFÍA	103

MÓDULO 5 • Trata de seres humanos	105
--	------------

Elena de Luis Romero

TEORÍA

5.1	Tráfico de seres humanos y trata. Definiciones y conceptos	106
5.1.1	Elementos que constituyen la trata de seres humanos	107
5.2	Trata de personas y vulneración de derechos humanos	108
5.3	Marco legal para el abordaje de la trata de seres humanos	109
5.4	Actores y supervivientes de trata en España	112
5.5	El proceso de la trata de seres humanos con fines de explotación sexual	113
5.6	Identificación de la persona víctima de trata. La importancia de la entrevista	115
5.6.1	¿Qué dificultades nos encontramos a la hora de identificar a una víctima de trata?	116
5.6.2	Indicios o indicadores para facilitar la identificación	116
5.7	Mecanismos de protección	120
5.7.1	Periodo de restablecimiento y reflexión	120
5.7.2	Autorización de residencia y trabajo para las víctimas de trata	121
5.7.3	Compensación	121
5.7.4	Compatibilidad entre trata y asilo	122
	ACTIVIDADES DE LOS MÓDULOS 4 Y 5	123
	BIBLIOGRAFÍA	138