



Índice

Introducción	9
Clitoriana o clitoriana	13
1 Si tienes mayoría de «B»: ¡eres clitoriana!.....	15
★ Penetración <i>for ever</i>	19
★ Punto G (coordenadas 26.622833-70.876729)	20
2 Un órgano de ida y vuelta	23
★ El descubrimiento del clítoris	24
★ Querido Freud	27
★ El mito del orgasmo vaginal	29
★ La llegada del punto G	31
★ Todo va mejor (o casi).....	32
3 El clítoris, una bestia negra de color rosa	37
★ Jodida presión (y no es un juego de palabras).....	41
★ Lo mejor es enemigo de lo bueno	44
El clítoris: lo que sabemos y lo que decimos sobre él.....	47
4 Mi cuerpo, mi sexo y yo	49
5 El clítoris en los colegios	55
★ Educar mejor.....	59
★ Entre conejito y clítoris, ¿qué decir a los niños?	61
6 Entonces, ¿cómo es el clítoris?	65

Las exigencias del clítoris.....	71
7 Cada una con su verdad.....	75
8 Decir «sí» al placer	79
★ Mucho de esto, mucho de lo otro	79
★ Un par de mariposas en el estómago.....	81
★ Encontrar tiempo para el placer.....	82
★ Renunciar al control, ¿un cajón de sastre?.....	84
★ Cuando pensamos demasiado.....	86
9 Conectar con nuestro cuerpo	89
★ Te observo y te huelo	90
★ Las virtudes del masaje sensual.....	91
★ Cerrar los ojos y... ..	93
★ El fontanero y su tubería	95
Las sorprendentes revelaciones del clítoris	99
10 Las promesas del clítoris	103
★ Las reacciones fisiológicas del clítoris a la excitación	104
★ Cuando necesitamos una pausa	106
★ ¿El tamaño del glande influye en el placer?	107
★ El priapismo o el síndrome de la erección exagerada	108
11 La vagina, vecina íntima del clítoris	109
★ El (auténtico) punto G se llama zona C	111
★ ¿El tamaño de la vagina importa?	114
★ En busca del placer vaginal.....	117
★ ¿Quién habla aún de orgasmo vaginal?.....	120

Encuentro íntimo con el clítoris	123
 Caricias para complacer al clítoris	125
★ El placer en tu mano	126
★ La lengua en todos sus estados	129
★ Mango de ducha y patito de goma	131
★ Con el pene o con un pepino	134
★ Tocar la partitura con todo el cuerpo	139
 Presentar el clítoris a nuestra pareja	141
★ Secretos de la comunicación sexual	143
★ Cuando los cuerpos encuentran las palabras	146
★ El lenguaje erótico	147
★ ¿Y la simulación?	148
★ Explorar el clítoris en pareja y con tranquilidad	151
Conclusión	153
Bibliografía	155
Las autoras	158