

Tomber la culotte #2, le retour !

7 ans après sa sortie initiale, la brochure de santé sexuelle « Tomber la culotte ! » revient dans une version #2 remise à jour et relookée. Cette deuxième version est portée par l'ENIPSE (Equipe Nationale d'Intervention en Prévention et SantE).

Cette brochure s'adresse aux femmes (cis* ou trans*) qui ont des rapports sexuels avec d'autres femmes (FSF), qu'elles aient eu ou aient encore des relations sexuelles avec des hommes (cis ou trans) ou non, et quelle que soit la manière dont elles se définissent.

Comme pour la première version, de nombreuses associations et expert·e·s se sont investi·e·s dans la rédaction des contenus. Des artistes lesbiennes, bies, queer* et/ou féministes se sont également mobilisées et ont illustré, chacune à leur manière, ce document en répondant à notre appel à contribution.

Cette brochure contient des informations vous permettant de prendre soin de vous et de vos partenaires sexuel·le·s, de vivre au mieux vos histoires d'amour et/ou de Q. Vous y trouverez des conseils, des témoignages, des adresses utiles et, nous l'espérons, des réponses à vos questions...

Au fil des pages, des exercices interactifs vous permettront de réfléchir, seule ou à plusieurs, à votre sexualité et à votre santé. Vous tenez donc entre les mains une brochure d'information, qui se veut un outil de valorisation, de visibilité et d'empowerment*.

Certains mots, accompagnés d'un astérisque (*), sont définis dans un petit précis de vocabulaire que vous trouverez à la fin du document... N'hésitez pas à y jeter un œil !

Bonne lecture.

CHAPITRE 1 **Nos corps**

- Le rôle du poil p5
- Mes seins et moi p5
- Petite introduction à l'anatomie p6,7
- Conversation avec mon périnée p8
- L'excitation, comment ça marche ? p9

CHAPITRE 2 **Nos luttes, nos droits**

- Trouver sa place p12,13
- Des armes forgées au fil du temps p14,15,16
- Où sont les autres lesbiennes ? p17

CHAPITRE 3 **Sexualités**

- Le sexe, c'est fun ! p18
- To be or not to be OK p19
- Parlons Q p20,21
- Oh my Gode ! p22,23
- Quelle·s sexualité·s entre femmes ? p24,25

CHAPITRE 4 **Santé**

- Une IST, c'est quoi ? p26
- Etre lesbienne ne protège pas des IST p27
- Astuces pour réduire les risques d'IST p28,29
- Check up santé p30,31
- Mon/Ma professionnel·le de santé - Ma consultation p32
- Drague et Prods p33
- Sexo et bien-être sexuel p34,35

ADRESSES UTILES p36-37

PETIT PRÉCIS DE VOCABULAIRE p38

NOTES POUR MAINTENANT OU + TARD p39