



## Índex

|   |    |
|---|----|
| <b>Presentació</b> .....  | 5  |
| <b>Primera part: Informacions generals per preveure el futur</b> .....          | 7  |
| Introducció.....  | 9  |
| La necessitat de preveure el teu futur.....                                     | 9  |
| Autotutela: decidir qui vetllarà per tu i qui et representarà.....              | 11 |
| Document de voluntats anticipades: preveu els temes mèdics i post mortem....    | 15 |
| Poders a altres persones perquè puguin representar-te.....                      | 19 |
| Demandar una incapacitació o una rehabilitació.....                             | 21 |
| Testament: explicitar els propis valors.....                                    | 23 |
| Matrimoni, unió estable i parella de fet: què impliquen?.....                   | 27 |
| Preveure la jubilació: aspectes financers.....                                  | 33 |
| Glossari financer.....  | 35 |
| Serveis socials. Quins suports pots necessitar? On i com has de demanar-los?... | 37 |
| Pensions.....   | 43 |
| Altres temes que poden interessar-te.....                                       | 45 |
| <b>Segona Part: Informacions útils per a persones trans</b> .....               | 53 |
| Introducció.....  | 55 |
| Els nostres drets davant l'agressió.....  | 57 |
| Què cal fer quan ens discriminen o ens agredeixen?.....                         | 57 |
| La conquesta del nostre cos.....  | 59 |
| El canvi de nom i de menció de sexe a la documentació oficial i no oficial..... | 59 |
| Tractaments mèdics.....   | 67 |
| Procediments en els tractaments hormonal.....                                   | 71 |

# EINES PER PREVEU EL TEU FUTUR

|   |            |
|---|------------|
| Intervencions quirúrgiques.....   | 75         |
| Test o experiència de la vida real.....   | 77         |
| Mites i prejudicis.....   | 79         |
| Prejudicis i mites en relació amb la transexualitat.....  | 79         |
| Ser <i>trans</i> avui.....  | 89         |
| Què vol dir ser <i>trans</i> ?.....   | 89         |
| <b>Tercera part: Altres recursos útils.....</b>   | <b>97</b>  |
| Seus d'entitats.....  | 99         |
| Llibreries.....   | 99         |
| Denunciar situacions de discriminació.....  | 100        |
| Informació i documentació sobre el canvi de nom i de menció de sexe<br>en els documents oficials..... | 101        |
| Informació sobre tractaments mèdics.....  | 102        |
| Col•lectius i associacions.....   | 103        |
| Col•lectius <i>trans</i> a Barcelona.....   | 103        |
| Entitats que treballen en qüestions de treball sexual, salut i immigració<br>a Barcelona.....         | 103        |
| Altres col•lectius <i>trans</i> de l'Estat espanyol.....  | 105        |
| Plataformes, federacions i campanyes de visibilitat <i>trans</i> arreu del món.....                   | 107        |
| Informació <i>trans</i> a la xarxa.....   | 108        |
| Filmografia.....  | 109        |
| Bibliografia.....   | 110        |
| <b>Col•laborar amb la Fundació Enllaç.....</b>  | <b>115</b> |
| <b>Comiat.....</b>  | <b>117</b> |
| <b>Crèdits.....</b>   | <b>119</b> |