

# Las redes sociales, espacio de violencias y de empoderamiento

Internet, las redes sociales y las aplicaciones móviles, son espacios donde aparecen numerosas formas de violencia. En los últimos años estas realidades han llegado a los centros educativos de una manera palpable.

En esta guía didáctica vamos a poner el foco en el análisis de las ciberviolencias que tienen lugar contra las mujeres adolescentes y jóvenes. El envío de contenidos sexuales humillando, la difusión de rumores y bulos, el acoso, o el control, tienen en estos espacios una gran amplitud, siendo las adolescentes protagonistas en numerosas ocasiones.

Para entender el fenómeno, no sólo debemos poner nuestra atención en las redes sociales y su difusión, sino sobre todo en los elementos sociales que influyen en la violencia que sufren las mujeres jóvenes: la presión social que viven sobre sus cuerpos; las violencias simbólicas que enfrentan día a día; los estereotipos y creencias sexistas sobre la sexualidad que las culpabilizan de lo que ocurra en las relaciones sexuales y la normalización del control en sus relaciones, hacen que este fenómeno tenga unas características concretas y complejas que tener en cuenta.

Pero también hemos de entender que las redes, como espacios públicos, en ocasiones pueden facilitar la visibilización de estas formas de violencia, fomentando la identificación entre ellas, la creación de redes de apoyo, la defensa colectiva y el ciberactivismo.

## Trabajaremos todo ello, a partir de cuatro temáticas.

El ciberacoso sexista	p. 11
El ciberacoso sexual	p. 15
El cibercontrol	p. 19
La autodefensa y respuesta colectiva	p. 22