

# Els nostres cossos, els nostres drets

## 1. Més enllà dels genitals.

### La sexualitat com a procés biopsicosocial

- 1.1. Anatomia (sexe biològic)
- 1.2. Identitat de gènere
- 1.3. Orientació sexual
- 1.4. Rols i/o expressions de gènere

## 2. Que no se'ns oblide el plaer.

### Eròtica individual i relacional

- 2.1. Erotisme i plaer
- 2.2. Autoerotisme
- 2.3. La seducció
- 2.4. Conductes sexuals i manaments de masculinitat i feminitat
- 2.5. Sexualitat en la infantesa
- 2.6. Sexualitat en la vellesa
- 2.7. Diversitat funcional i sexualitat

## 3. De carn i ossos: coneixent-nos.

### Els cossos sexuats

- 3.1. La pubertat
- 3.2. Genitals
- 3.3. Reproducció i fecundació

## 4. Aprenent a estimar-nos més enllà del model. Imatge corporal, autoestima i benestar

- 4.1. Models corporals hegemònics i dissidències: El meu model i els models que m'envolten

4.2. Models corporals hegemònics i dissidències: Dones, esport, musculatura i feminitat

4.3. Models corporals hegemònics i dissidències: Hòmens i activitats "femenines"

4.4. Models corporals hegemònics i dissidències: La ploma i la plumofòbia

4.5. Models corporals hegemònics i dissidències: gordofòbia

4.6. Models corporals hegemònics i dissidències: diversitat funcional i sexualitat

4.7. Anorèxia, bulímia, vigorèxia...

4.8. Autoestima i imatge corporal

4.9. Transformacions corporals: els pèls

4.10. Transformacions corporals: bodybuilding i musculatura

4.11. Transformacions corporals: cirurgia estètica

4.12. Transformacions corporals: maquillatge i complements

4.13. Cirurgia de reafirmació sexual.

Binders i altres pròtesis

4.14. Intersexualitats

4.15. Androcentrisme i l'aprenentatge de la incompletesa

4.16. Realitat vs. performance. Construint la desigualtat

## 5. Cuidar i cuidar-nos.

### Prevenició i salut sexual

- 5.1. Conductes sexuals i risc
- 5.2. Prevenició i rols de gènere
- 5.3. Anticoncepció
- 5.4. Infeccions de transmissió sexual i VIH
- 5.5. Salut LGBTI
- 5.6. Interrupció de l'embaràs
- 5.7. Els serveis de salut

## 6. Contra l'abús, apoderament

- 6.1. La cultura de la violació
- 6.2. El consentiment
- 6.3. Violència al carrer
- 6.4. Violència a les xarxes socials
- 6.5. Lgbtifobia
- 6.6. Abús sexual infantil (ASI)

## 7. Sentiments, emocions i identitat de gènere. Escolta i comunicació

- 7.1. Gènere i emocions. Salut emocional
- 7.2. La transformació de les emocions
- 7.3. L'escolta i la comunicació
- 7.4. La comunicació en les relacions sexuals
- 7.5. Ho farem, si volem. Habilitats relacionals

# Els nostres cossos, els nostres drets

## 8. El binarisme: un vestit que estreny la diversitat. Determinants socioculturals i rols de gènere

- 8.1. El sistema binari heteropatriarcal
- 8.2. L'educació de la masculinitat i de la feminitat
- 8.3. Identitats de gènere diverses
- 8.4. Activismes contra les violències masclistes: feminismes, moviments lgbti...
- 8.5. Homes per la igualtat
- 8.6. Cultures sexuals

## 9. Cultura popular 3.0. Gènere i sexualitat als media

- 9.1. Les xarxes i la cultura popular
- 9.2. La publicitat: subjectes i objectes
- 9.3. Contrapublicitat i creativitat alternativa
- 9.4. Cançons per a la submissió i per a la igualtat
- 9.5. Sèries, pel·lícules i tv

## 10. Els vincles afectius

- 10.1. Les relacions amoroses en la nostra cultura: l'amor romàntic
- 10.2. L' enamorament
- 10.3. Fusió, separació i espai personal
- 10.4. Amor, desamor i dol
- 10.5. Primers vincles i guió de vida
- 10.6. Els diversos amors

- 10.7. La diversitat familiar
- 10.8. Coresponsabilitat
- 10.9. L'amistat

## 11. Masculinitats hegemòniques i violència en la parella

- 11.1. La masculinitat hegemònica
- 11.2. El poder en la parella. Els masclismes quotidians i la violència psicològica
- 11.3. Històries de maltractament en adolescents i joves
- 11.4. Treballant pels bons tractes

## 12. Sexualitat i drets

- 12.1. Els drets sexuals
- 12.2. Els principis de Yogyakarta
- 12.3. La llei trans valenciana
- 12.4. Drets de lesbianes i gais
- 12.5. Intersexualitats
- 12.6. La llei d'igualtat
- 12.7. Els ODS des d'una mirada feminista
- 12.8. La llei contra la violència de gènere
- 12.9. El Conveni d'Istanbul
- 12.10. La llei de la interrupció de l'embaràs
- 12.11. Ventres de lloguer
- 12.12. El tràfic de persones i la prostitució
- 12.13. Diversitat funcional i DDHH
- 12.14. Abús Sexual Infantil