

AURKIBIDEA

EMAKUMEAK ETA MAITASUNA

1. Zer da Maitasuna?	5
2. Maitasunaz hitz egiteko, beharrezkoa da...	5
3. Maitasun Erromantikoaren Mitoak	7
4. Maitasun Mitoen ondorioak	8

SEXU-OSASUNA ETA UGALKETA-OSASUNA

5. Hitz egin dezagun sexualitateaz	9
6. Gure gorputza ezagutuz	10
7. Gure gorputzaren erabilera geuk erabakiko dugu	11
8. Emakumezkoen genitalen morfologia	12
9. Hitz egin dezagun kontrazepzioaz	12
10. Zenbait gomendio	21
11. Mitoei eta ohiko zalantzei erantzuna emanez	22

EMAKUMEEN AURKAKO INDARKERIA

12. Indarkeria definituz	25
13. Indarkeriaren zirkulua	25
14. Indarkeriaren jatorriak	26
15. Indarkeriaren adierazpenak	27
16. Indarkeriaren ondorioak ohikoenak	28
17. Sinesmen faltsuei erantzunez	28
18. Bikotekidearekin indarkeria nozitzen ote dugun hautemateko adierazleak	29
19. Zer egin behar duzu?	29
20. Gai garrantzitsuak	30

EMAKUMEEN ESKUBIDEAK BERMATZEKO TELEFONO ETA TOKI INTERESGARRIAK

21. Indarkeriaren biktima diren emakumeek jakin behar dute eskubide hauek dituztela:	31
22. Eta hurrengo lekuetara jo dezakete:	31