

Índice

Siglas	9
1 - Introducción.....	11
1.1 El propósito de las <i>Orientaciones técnicas internacionales sobre educación en sexualidad</i> y el público al que están dirigidas	12
1.2 ¿Cómo se estructuran las Orientaciones?.....	13
1.3 ¿Por qué se necesita una versión revisada de las Orientaciones?	14
1.4 El proceso de desarrollo	14
2 - Entender la educación integral en sexualidad	15
2.1 ¿Qué es la educación integral en sexualidad (EIS)?	16
2.2 Otras consideraciones clave en el ámbito en evolución de la EIS.....	18
3 - Salud y bienestar de los jóvenes	21
3.1 Necesidades de salud sexual y reproductiva (SSR) en los niños y los jóvenes	22
3.2 Otros aspectos clave que afectan la salud y el bienestar de los niños y los jóvenes, y que se pueden abordar a través de la EIS	24
3.3 Necesidades sexuales y reproductivas específicas y otros problemas que afectan a subgrupos de niños y jóvenes	25
4 - Base de la evidencia para la educación integral en sexualidad	29
4.1 Introducción	30
4.2 Conclusiones principales de las evaluaciones de la evidencia	30
4.3 Limitaciones de las evaluaciones de la evidencia	32
4.4 ¿Qué evidencia se necesita en el futuro?	33
5 – Conceptos clave, temas y objetivos de aprendizaje	35
5.1 Objetivos, grupos de edad y estructura	36
5.2 Síntesis de conceptos clave, temas y objetivos de aprendizaje	38
Concepto clave 1: Relaciones	39
Concepto clave 2: Valores, derechos, cultura y sexualidad	47
Concepto clave 3: Cómo entender el género	51
Concepto clave 4: La violencia y la seguridad personal	56
Concepto clave 5: Habilidades para la salud y el bienestar	61
Concepto clave 6: El cuerpo humano y su desarrollo	67
Concepto clave 7: Sexualidad y conducta sexual	72
Concepto clave 8: Salud sexual y reproductiva	76
6 – Generar apoyo y planificar la implementación de programas de EIS	84
6.1 Fortalecimiento del compromiso hacia la EIS.....	85
6.2 Apoyo a la planificación e implementación de los programas de EIS	90

7 – Impartición de programas eficaces de EIS	93
7.1 Introducción	94
7.2 Características del desarrollo eficaz de un currículo	94
7.3 Diseño e implementación de programas de EIS	98
7.4 Seguimiento y evaluación de programas de EIS	102
7.5 Ampliación de los programas de EIS	103
8 - Referencias	107
9 - Glosario	118
10 - Anexos	123
Anexo I Acuerdos, instrumentos y estándares internacionales relacionados con la educación integral en sexualidad (EIS).....	124
Anexo II Lista de participantes del Grupo Asesor sobre Educación Integral en Sexualidad, 2016-2017	132
Anexo III Lista de participantes de las reuniones del Grupo Asesor y de Consulta de Partes Interesadas de la UNESCO	133
Anexo IV Criterios para la selección de estudios de evaluación y métodos de revisión.....	136
Anexo V Estudios citados como parte de la evaluación de la evidencia, 2016	138
Anexo VI Personas que se contactaron y detalles clave de los informadores para actualizar conceptos clave, temas y objetivos de aprendizaje, 2017.....	142
Anexo VII Bibliografía de referencias y recursos utilizados para actualizar conceptos clave, temas y objetivos de aprendizaje, 2017	143
Anexo VIII Indicador propuesto para monitorear la educación en sexualidad y sobre el VIH con base en habilidades para la vida	147