

4 Introducción

6 Conoce tus derechos

- ¿Qué derechos tenemos independientemente de nuestra situación administrativa?
- Si eres víctima de trata con fines de explotación sexual
- ¿En qué situación me puedo encontrar en España?
- ¿Qué es el arraigo y como puedo conseguir una autorización de residencia y trabajo por arraigo?
- ¿Qué es y como puedo conseguir una autorización de residencia y trabajo por cuenta ajena o por cuenta propia?
- ¿Qué es un visado?
- ¿Qué es la tarjeta de identidad de extranjero/a?
- ¿Qué es el NIE?
- ¿Qué es y quién tiene derecho a la reagrupación familiar?
- ¿Qué derechos tengo si soy víctima de violencia afectivo-sexual?

18 Sistema de salud en Andalucía

- Aprendamos a escuchar nuestro cuerpo
- Acceso a la salud integral
- Prácticas que mejoran nuestra salud y dependen de nosotras
- Información importante

24 Recursos de interés en Sevilla

- Empadronamiento
- Educación
- Recursos de alimentación, aseo, higiene y descanso
- Recursos de atención social
- Recursos de acogida
- Recursos de salud
- Recursos de asesoramiento y orientación jurídica