

Índice

PRÓLOGO.....	11
El aparato genital femenino	19
La vulva: lo que hay por fuera	20
El placer de tener vagina	24
El clítoris: un iceberg	27
Virginidad sangrienta	32
El segundo orificio	39
Consejos peludos	41
Los órganos genitales internos: los tesoros ocultos	46
Género, género y género	51
El flujo vaginal, la regla y otras porquerías	65
La ducha vaginal y el olor a almeja	65
La regla: cómo sangrar sin morir	72
¡No menstrúes en el sofá! Sobre compresas, tampones y copas menstruales	81
El SPM: el síndrome de pesar y martirio	85
La rueda eterna: las hormonas y el ciclo menstrual....	88
¿Cuándo es posible quedarse embarazada?	97
El sexo	103
La primera vez	104

El sexo anal	114
Una vida sexual completamente normal	119
La libido que desapareció	127
La gran O	139
La biblia del orgasmo	150
Los anticonceptivos	155
Anticonceptivos hormonales	159
Anticonceptivos sin hormonas	170
Anticonceptivos de emergencia: cuando cunde el pánico	178
¿Algunos anticonceptivos son mejores que otros?	185
La regla con anticonceptivos hormonales	193
Cómo saltarse la regla	197
Cómo usar la píldora anticonceptiva de la mejor forma posible	199
Anticonceptivos hormonales: entonces ¿no son peligrosos?	201
Efectos secundarios frecuentes de los anticonceptivos hormonales	208
Efectos secundarios raros	213
Lo que no sabemos con seguridad	219
¿Es hora de desintoxicarse de las hormonas?	230
Una apología de los anticonceptivos hormonales	233
Guía anticonceptiva	235
El aborto	239
Problemas en los bajos	249
Trastornos menstruales: cuando la regla va a su bola	251
Endometriosis: un sangriento viaje chárter	261

Síndrome de ovario poliquístico: la enfermedad femenina invisible.	266
Miomas: un útero con pelotas	270
Vulva dolorida: dolores inexplicables en los genitales femeninos	273
La clamidia, la gonorrea y sus parientes lejanos	283
El herpes: ¿está acabada tu vida sexual?	294
Picor intenso y olor a pescado podrido: algunas molestias genitales con las que seguramente te encontrarás.	302
Cuando duele al hacer pis	310
Gota, gota, gota: todo sobre las pérdidas de orina	313
Hemorroides y colgajos cutáneos perianales.	317
El cáncer de cuello uterino y cómo evitarlo.	320
El aborto espontáneo: de Facebook a la realidad	332
El tiempo corre: ¿hasta cuándo puedes posponer la maternidad?	339
La mutilación genital	343
«La tiranía del sexo»: sobre por qué sometemos la vulva al bisturí.	346
EPÍLOGO	351
REFERENCIAS	353
BIBLIOGRAFÍA	377