

ÍNDICE

PRESENTACIÓN	5
ADVERTENCIA SOBRE EL TÉRMINO “VIOLENCIA” UTILIZADO EN ESTE FOLLETO	6

MALOS TRATOS

INTRODUCCIÓN	11
CONCEPTO DE VIOLENCIA	12
• Tipos de violencia	12
EL CICLO DE LA VIOLENCIA	13
• Los niveles en el ciclo de la violencia	14
SEÑALES DE ALERTA PARA DETECTAR LOS MALOS TRATOS ...	14
¿QUÉ HACER?	15
• Evaluación del riesgo	15
• Cómo actuar ante un ataque violento	16

LA DENUNCIA	17
LA SEGURIDAD DESPUÉS DE LA SEPARACIÓN	18
• Los/as hijos/as ante la ruptura	18
ADAVAS	19
• ¿Qué ofrece?	19
• Actividades	20
RECURSOS DISPONIBLES PARA VÍCTIMAS DE MALOS TRATOS	21
• Teléfonos de protección	21
• Casas de acogida	22
• Ayudas económicas	23
• Ayudas para la vivienda	25
• Búsqueda de empleo	26
• Derechos laborales	26
PREVENCIÓN DE LOS MALOS TRATOS	27
CAUSAS DE LOS MALOS TRATOS	30
DIRECCIONES Y TELÉFONOS DE INTERÉS	33
VOCABULARIO	36
BIBLIOGRAFÍA	38

VIOLENCIA SEXUAL

INTRODUCCIÓN	43
LOS DELITOS CONTRA LA LIBERTAD E INDEMNIDAD SEXUAL	44
• Definición	44
• Por qué debes denunciar	46
• Quién puede denunciar	46
• Hasta cuándo puedes denunciar	47
• Cómo se prueban estos delitos	47

QUÉ DEBES HACER SI ERES VÍCTIMA DE UNA AGRESIÓN SEXUAL	47
• Durante la agresión	47
• Después de la agresión	48
CÓMO AFECTA PSICOLÓGICAMENTE UNA AGRESIÓN SEXUAL	50
CUÁL HA DE SER LA ACTITUD ANTE UNA VÍCTIMA	51
POR QUÉ SE PRODUCEN LAS AGRESIONES SEXUALES	52
ADAVAS	55
• ¿Qué ofrece?	55
• Actividades	56
DIRECCIONES Y TELÉFONOS DE INTERÉS	57
BIBLIOGRAFÍA	60