



# Índice

I. PRESENTACIÓN.....	4
II. MARCO TEÓRICO DE REFERENCIA.....	5
2.1. Enfoques de la Educación Sexual Integral .....	5
2.2. Nociones de sexualidad y Educación Sexual Integral.....	6
III. DESCRIPCIÓN DEL MÓDULO.....	10
3.1. Utilización del módulo .....	10
3.2. Matriz de sesiones de tutoría del nivel de educación secundaria.....	13
3.3. La sesión de tutoría.....	15
3.4. Sugerecias relativas a las interacciones entre las y los docentes y sus estudiantes, de acuerdo al grupo de edad.....	17
IV. SESIONES DE TUTORÍA PARA EL VI CICLO.....	19
Sesión 1: Estoy cambiando.....	20
Sesión 2: Me gusta cómo me veo y cómo me ven los demás.....	23
Sesión 3: Mi familia y yo estamos cambiando.....	30
Sesión 4: Respeto las normas y me entiendo con mi familia .....	35
Sesión 5: Hablemos claro.....	40
Sesión 6: Creo que me he enamorado.....	46
Sesión 7: Varones y mujeres somos iguales en derechos.....	51
Sesión 8: Podemos ser sensibles y fuertes .....	58
Sesión 9: Si supero los estereotipos de género, todas y todos ganamos .....	63
Sesión 10: Reconozco las situaciones de abuso sexual y hago respetar mis derechos .....	66
Sesión 11: Mi autoestima es mi escudo protector.....	72
Sesión 12: Encuentro la mejor manera de expresar mis ideas y sentimientos ....	76
Sesión 13: Tomo decisiones informadas.....	86
V. SESIONES DE TUTORÍA PARA EL VII CICLO .....	90
Sesión 14: Soy adolescente, merezco valoración y respeto.....	91
Sesión 15: Valoro la identidad sexual y de género de las personas.....	96
Sesión 16: Comparto mis ideas sobre el deseo sexual.....	101
Sesión 17: Todo a su debido tiempo.....	108
Sesión 18: Vivo mi sexualidad.....	113
Sesión 19: Desafío los estereotipos de género.....	119
Sesión 20: Evitemos la violencia de género.....	126
Sesión 21: Tú preguntas y yo respondo asertivamente sobre las relaciones sexuales.....	129
Sesión 22: Tomo decisiones con responsabilidad.....	133
Sesión 23: Violencia, discriminación y derechos.....	138
VI. BIBLIOGRAFÍA .....	143