



FLORIDA DEVELOPMENTAL DISABILITIES COUNCIL, INC.

Para conseguir más ejemplares de «Educación sobre Sexualidad para Niños y Adolescentes con Discapacidades del Desarrollo: Manual de Instrucciones para Personas con Discapacidades del Desarrollo y para los Padres de Familia y Cuidadores de Dichas Personas», comuníquese con:

Florida Developmental Disabilities Council, Inc.

124 Marriott Drive, Suite 203, Tallahassee, Florida 32301-2981

Teléfono: (850) 488-4180 Llamada gratuita: (800) 580-7801

o con

Philip McCallion, Project Director

Center on Intellectual Disabilities, University at Albany

Richardson Hall, 135 Western Avenue, Albany, NY 12222

Correo electrónico: algze@yahoo.com Teléfono: (518) 442-5787

Puede bajar un ejemplar de la siguiente dirección:

<http://www.albany.edu/aging/IDD/docs.htm>

ÍNDICE

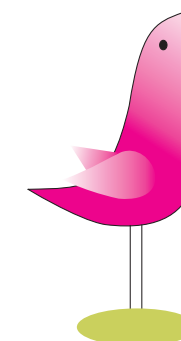
	PÁGINA
INTRODUCCIÓN	1
Consejos útiles para los padres de familia	2
Adaptación a distintos estilos de aprendizaje	3
Algunos consejos para recordar	4
TEMA 1: Iguales o distintos sugerido a estudiantes entre el jardín de la infancia y el quinto grado	5
TEMA 2: Cambios en tu cuerpo sugerido a estudiantes entre el cuarto y el octavo grados Convertirse en adulto sugerido a estudiantes entre el noveno y el duodécimo grados	11 23
TEMA 3: Aptitudes sociales elementales sugerido a estudiantes entre el jardín de la infancia y el octavo grado y sucesivamente Aptitudes sociales avanzadas sugerido a estudiantes entre el sexto y duodécimo grados, a medida que estén listos	35 43
TEMA 4: Citas amorosas	51
TEMA 5: Abuso sexual o maltrato físico	55
MÁS RECURSOS	67
Glosario	68
Panorámica de las enfermedades de transmisión sexual	72
Exercises	76
LISTA ANOTADA DE RECURSOS	79
INTRODUCCIÓN	81
MATERIALES INFORMATIVOS Y DE CARÁCTER GENERAL	83
Recursos para padres de familia o cuidadores	83
Recursos para educadores	85



ÍNDICE



	PÁGINA
MATERIALES DE ELABORACIÓN DE POLITICAS	87
INCLUSIÓN DE LA DIVERSIDAD EN LA EDUCACIÓN SOBRE LA SEXUALIDAD	89
MATERIALES DE DE INSTRUCCIÓN DE INSTRUCTORES	91
RECURSOS PARA LA NSTRUCCIÓN	93
Currículos de educación general sobre sexualidad	93
Materiales suplementarios de la educación general sobre sexualidad	95
Materiales suplementarios de la enseñanza de sentimientos y emociones	97
Materiales suplementarios de la enseñanza de la autoestima	98
Materiales suplementarios de la enseñanza de las aptitudes sociales	99
Materiales suplementarios de la enseñanza de la problemática género-específica	102
Materiales suplementarios de la capacitación sobre técnicas relacionales	104
Currículos de prevención de actos de abuso	105
Materiales suplementarios de la capacitación sobre la prevención de actos de abuso	109
Currículos de prevención del VIH/sida	111
ANEXO DE LA LISTA ANOTADA DE RECURSOS	113
Materiales Suplementarios de la Educación sobre Sexualidad	114
Materiales para impartir enseñanza sobre los sentimientos, emociones y el acto de establecer relaciones	116
Materiales para suplementar la enseñanza de la problemática género-específica	116
Recursos para asistir en la autoexploración de personas con discapacidades físicas o motrices	117



COMO PADRE DE FAMILIA O CUIDADOR DE CUALQUIER NIÑO O ADOLESCENTE, PUEDE SER ABRUMADOR ABORDAR EL TEMA DE LA SEXUALIDAD. AL TENER QUE COMBINAR TAMBIÉN EN ELLO ALGUNA DISCAPACIDAD FÍSICA O COGNITIVA, UNO PUEDE SENTIRSE QUE NO TIENE NINGUNA PREPARACIÓN PARA TRATAR EL TEMA.

Todos somos seres sexuales desde el día en que nacemos. La sexualidad es la exploración de nosotros mismos, de nuestros cuerpos físicos, de nuestras emociones, de nuestra autovalía e imagen y de nuestras interrelaciones con los demás. Es uno de los instintos humanos más básicos, y a pesar del nivel de nuestra capacidad de aprender, es parte natural de ser humano tener el deseo de descubrir lo que hay en nuestros cuerpos. Es la capacidad de aprender las responsabilidades y consecuencias de los diversos aspectos de la sexualidad lo que definirá para cada uno de nosotros el grado de participación y descubrimiento de nuestra exploración.

Este Manual de Instrucciones y su Guía de Recursos adjunta fueron concebidos para ayudar a los padres de familia y cuidadores a asistir a las personas con discapacidades del desarrollo en su exploración de sí mismas y de su sexualidad. Las autoras abrigan la esperanza de que al aprovechar estos recursos, tanto los padres de familia como los cuidadores y también los familiares llegarán a tener una mayor comprensión de este delicado tema, y que cuando la persona con la discapacidad llegue a la edad adulta, él o ella estará más preparado(a) para vivir y participar en la comunidad con la mayor independencia y seguridad posibles.

Aunque este Manual de Instrucciones se concibió para abordar una amplia variedad de conceptos, es usted quien conoce mejor a su hijo. No todo niño estará listo para aprender acerca de todos los temas ni será capaz de ello. Se ruega que converse con el (los) maestro(s) de su hijo y que se valga de su discreción en determinar lo que es adecuado para la edad y nivel de madurez de su hijo o hija.

