

ÍNDICE DE MATERIAS

INTRODUCCIÓN	1
CAPÍTULO 1. — ¿Cuáles son los métodos anticonceptivos?	3
<i>Para el hombre</i>	3
Coitus interruptus	3
Método y técnica (3); Ventajas (4); Inconvenientes (4); Indica- ciones y contraindicaciones (4).	
Los preservativos masculinos	5
Método y técnica (5); Ventajas (5); Inconvenientes (5); Indica- ciones y contraindicaciones (6).	
La ligadura de deferentes	6
Método y técnica (6); Ventajas (6); Inconvenientes (7); Indica- ciones y contraindicaciones (7).	
<i>Para la mujer</i>	7
Los métodos de abstinencia periódica	7
El método de Ogino y de Knaus	8
Métodos y técnicas (8); Ventajas (8); Inconvenientes (8); Indica- ciones y contraindicaciones (9).	
Método de la temperatura	9
Método y técnica (9); Ventajas (12); Inconvenientes (12); Indica- ciones y contraindicaciones (12).	
Los espermicidas locales	12
Método y técnica (12); Ventajas (13); Inconvenientes (13); Indica- ciones y contraindicaciones (13).	
Los obturadores femeninos	13
Método y técnica (13); Ventajas (22); Inconvenientes (22); Indica- ciones y contraindicaciones (22).	
Los dispositivos intrauterinos	24
Método y técnica (24); Ventajas (32); Inconvenientes (32); Indica- ciones y contraindicaciones (36).	
Métodos anticuados e ineficaces	37
Los anticonceptivos orales	37
Métodos y técnica	37
Los dos métodos (37); Los productos utilizados (41); Prescrip- ción de un contraceptivo oral (41); Utilización del método (45); Control (45); Duración (46).	
Ventajas	46

Inconvenientes	46
La tasa de fallos (46); Incidentes (46); Accidentes (48).	
Indicaciones y contraindicaciones	59
CAPÍTULO 2. — ¿Cómo elegir un método de anticoncepción?	61
<i>En función de la eficacia</i>	61
Los anticonceptivos orales	61
Los dispositivos intrauterinos	62
Los preservativos	63
La abstinencia periódica	63
<i>En función de la consultante</i>	63
Las menores	63
Las nulíparas	66
Las múltiparas	66
Las indicaciones de orden médico	67
<i>Los casos particulares</i>	68
Los estados patológicos	68
Diabetes (68); Hiperlipidemias (69); Hipertensión arterial (69);	
Cardiopatías (69); Epilepsia (70); Psicópatas y débiles mentales	
(70).	
Las circunstancias ginecológicas	70
La contracepción en el postparto (70); la contracepción del post-	
aborto (71).	
CAPÍTULO 3. — ¿Cómo supervisar?	73
Supervisión de una mujer que utiliza un anticonceptivo oral	73
Desde el punto de vista clínico (73); Desde el punto de vista	
biológico (74); Desde el punto de vista citológico (74).	
Supervisión de una mujer que lleva un sterilet	75
Supervisión de una mujer que utiliza un diafragma	75
CAPÍTULO 4. — El futuro	77
Los anticonceptivos orales	77
Las prostaglandinas	78
Las antihormonas	78
Los dispositivos intrauterinos	79
Los espermicidas locales	79
CONCLUSIÓN	81
GLOSARIO	83
PARA SABER MÁS	85
ÍNDICE ALFABÉTICO	87
RECORDEMOS	9