

Índex

Introducció	05
Informació per integrar les sessions en el projecte educatiu del centre	06
Descripció de cada sessió educativa i orientacions per al seu desenvolupament	
1. Una etapa de canvis	09
2. La sexualitat	37
3. Les xarxes socials	59
4. Els afectes sexuals	77
5. La sexualitat i l'autoestima	99
6. Les relacions sexuals	127
7. El risc en les relacions sexuals: l'embaràs	157
8. El risc en les relacions sexuals: les infeccions de transmissió sexual	197
9. El flirteig i la relació de parella	221
10. La violència en la parella	247
Recursos addicionals per treballar a l'aula	266