

INDICE

TEMAS	No. páginas
¿CÓMO PUEDO USAR ESTA GUÍA?	6
I. CONOCIÉNDONOS	14
SESIÓN 1 APRENDO JUGANDO Y ME DIVIERTO	15
SESIÓN 2 VIDEO FÓRUM SOBRE MI FAMILIA	26
SESION 3 PLAN DE VIDA Y TOMA DE DECISIONES	33
SESION 4 COMUNICACIÓN ASERTIVA Y AFECTIVA	49
II. GÉNERO Y SEXUALIDAD	56
SESION 5 DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS	57
SESIÓN 6 APARATO REPRODUCTOR MASCULINO Y FEMENINO	65
SESIÓN 7 DESCUBRO MI SEXUALIDAD	73
SESION 8 APRENDIENDO A SER HOMBRE Y SER MUJER	86
SESIÓN 9 VIDEO FÓRUM DESCUBRIENDO MI SEXUALIDAD	99
SESION 10 EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA	104
SESION 11 NO ESPERABA SER PADRE. TAMPOCO SER MADRE	118
SESION 12 USO O NO USO CONDON	125
SESION 13 MITOS Y REALIDADES SOBRE ANTICONCEPCION	131
SESION 14 LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO	136
SESION 15 BULLYING, ACOSO ESCOLAR	142
III. PARTICIPACIÓN ADOLESCENTE	146
SESION 16 LA PARTICIPACION, UN DERECHO	147
IV. EVALUACIÓN	152
SESIÓN 17 EVALÚO MI PROCESO	153