

INDICE

TEMAS	No. páginas
¿CÓMO PUEDO USAR ESTA GUÍA?	6
I. CONOCIÉNDONOS	
SESIÓN 1 APRENDO JUGANDO Y ME DIVIERTO	15
SESIÓN 2 VIDEO FÓRUM SOBRE MI FAMILIA	25
SESION 3 AUTOESTIMA	31
SESION 4 PLAN DE VIDA	39
SESION 5 TOMA DE DECISIONES	45
II. GÉNERO Y SEXUALIDAD	52
SESIÓN 6 CÓMO APRENDO A SER HOMBRE Y A SER MUJER?	53
SESION 7 DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS	58
SESIÓN 8 DESCUBRO MI SEXUALIDAD	66
SESIÓN 9 PREVENCIÓN DEL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA	78
SESIÓN 10 VIDEO FÓRUM SOBRE SEXUALIDAD	85
SESIÓN 11 ES MI CUERPO, SON MIS CAMBIOS	91
III. LA VIOLENCIA EN NUESTRAS VIDAS	99
SESION 12 VIOLENCIA EN LA FAMILIA	100
SESION 13 EL ACOSO ESCOLAR, BULLYING	105
IV. PARTICIPACION ADOLESCENTE	111
SESION 14 LA PARTICIPACION, ES MI DERECHO	112
IV. EVALUACIÓN	119
SESIÓN 15 EVALÚO MI PROCESO	120