



Índice de capítulos

- 1** ¿Qué es la sexualidad humana? 1
 - ¿Qué es la sexualidad humana? 2
 - Pensamiento crítico en la sexualidad humana 7
 - Aproximaciones al estudio de la sexualidad humana 9
- 2** Anatomía y fisiología sexual femenina 31
 - Los órganos sexuales externos 32
 - Los órganos sexuales internos 39
 - Los pechos 47
 - El ciclo menstrual 52
- 3** Anatomía y fisiología sexual masculina 67
 - Los órganos sexuales externos 68
 - Los órganos sexuales internos 72
 - Problemas de salud del sistema urogenital 78
 - Las funciones sexuales masculinas 81
- 4** La excitación y la respuesta sexual 89
 - Descifrando el sexo: el papel de los sentidos en la excitación sexual 90
 - Los afrodisíacos: de moscas españolas y cuernos de rinoceronte 94
 - La respuesta sexual y el cerebro: ¿sexo cerebral? 98
 - Las hormonas sexuales: ¿son ellas las que nos incitan al sexo? 100
 - La respuesta sexual 104
- 5** Identidad sexual y roles de género 119
 - La diferenciación sexual prenatal 120
 - La identidad sexual 124
 - Los roles de género y los estereotipos 131
 - Las diferencias sexuales: ¿*vive la différence* o *vive la similarité*? 135
 - Ser un hombre o ser una mujer: la determinación del género 138
 - La androginia psicológica y la reconstrucción de la masculinidad-feminidad: ¿cuántos más rasgos, mejor? 144
- 6** Atracción y amor, fuerzas vinculantes 153
 - La atracción: ¿una fuerza vinculante? 154
 - La hipótesis del emparejamiento: ¿quién es perfecto para ti? 160
 - El amor 163
- 7** Relaciones y comunicación 175
 - El ABC de las relaciones románticas 176
 - La soledad: «¿De dónde salen todos los solitarios?» 189
 - La satisfacción en las relaciones: la comunicación es clave 192



Índice de aportaciones de autores españoles

Concepto de sexualidad, Félix López Sánchez, *Universidad de Salamanca* 3

Otros sexólogos europeos, Félix López Sánchez, *Universidad de Salamanca* 17

Enfermedades y sexualidad, Juan José Borrás Valls, *Doctor en Medicina, Director del Instituto de Psicología, Sexología y Medicina Espill, Valencia*, y Froilán Sánchez Sánchez, *Doctor en Medicina, Máster en Sexología* 114

Sexualidad e identidad de género, Esther Barberá, *Universidad de Valencia*, y Esperanza Navarro, *Universidad de Alicante* 145

La necesidad del hombre nuevo o, mejor aún, ¿su desaparición?, Julián Fernández, *Sociedad Sexológica Madrileña* 147

Diferencias de género en relaciones de intimidad, Esperanza Navarro, *Universidad de Alicante*, y Esther Barberá, *Universidad de Valencia* 201

Nuestros estudios sobre sexualidad prepuberal, Félix López, Amaia del Campo, y Valeriana Guijo, *Universidad de Salamanca y Universidad de Burgos* 288

Aproximación a los comportamientos sexuales y de riesgo en la adolescencia, Javier Gómez Zapiain, *Universidad del País Vasco* 289

La pareja española del siglo XXI, Alberto Rodríguez Morejón, *Universidad de Salamanca* 322

La prevalencia de las disfunciones sexuales en España y países de habla hispana, Antonio Fuertes, *Universidad de Salamanca* 357

El sexo a través de Internet, Ana Alexandra Carvalheira, *Universidad de Salamanca* 387

La sexualidad en prisión, Rodrigo J. Carcedo, *Universidad de Burgos* 422

Abuso sexual en España, Félix López Sánchez, *Universidad de Salamanca* 443

Formación de especialistas en sexología en España y Latinoamérica, Juan José Borrás Valls y María Pérez Conchillo, *Directores del Instituto de Psicología, Sexología y Medicina Espill, Valencia* 447

Contenido

Prólogo a la edición española XXI

1 ¿Qué es la sexualidad humana? 1

¿Qué es la sexualidad humana? 2

El estudio de la sexualidad humana 2

Sexualidad y valores 4

Sistemas de valores para tomar decisiones sexuales responsables 4

Pensamiento crítico en la sexualidad humana 7

Principios del pensamiento crítico 8

Aproximaciones al estudio de la sexualidad humana 9

El punto de vista histórico 9

El punto de vista de la biología 18

El punto de vista evolucionista 19

El punto de vista de la comparación entre especies 21

El punto de vista transcultural 21

De cerca. ¿Son monógamas las hembras en el reino animal? ¡No! 22

Puntos de vista de la psicología 24

El punto de vista sociocultural: el mundo de la diversidad 26

Puntos de vista múltiples en la sexualidad humana 29



2 Anatomía y fisiología sexual femenina 31

Los órganos sexuales externos 32

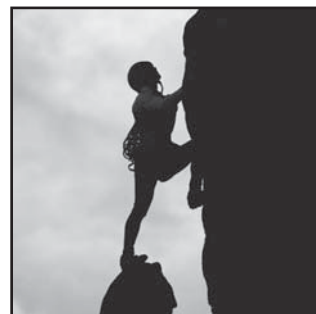
El monte de Venus 32

Los labios mayores 33

Los labios menores 33

El clítoris 33

Un mundo de diversidad. La clitoridectomía: ¿práctica cultural o mutilación genital? 34



Los reflejos de la médula espinal y la respuesta sexual 82

La eyaculación 85

4 La excitación y la respuesta sexual 89

Descifrando el sexo: el papel de los sentidos en la excitación sexual 90

La visión: lo mejor para verte 90

El olfato: ¿la nariz reconoce lo mejor? 90

Las sensaciones de la piel: el sexo como experiencia táctil 91

La sexualidad humana en el nuevo milenio. La búsqueda de un filtro mágico del amor ¿en el umbral? 92

El gusto: el sexo sabroso 93

El oído: lo mejor para escuchar contigo 94

Los afrodisíacos: de moscas españolas y cuernos de rinoceronte 94

Los afrodisíacos 96

Las drogas psicoactivas 96

La respuesta sexual y el cerebro: ¿sexo cerebral? 98

Pulsar los botones correctos: ¿están en el cerebro los centros de placer? 100

Las hormonas sexuales: ¿son ellas las que nos incitan al sexo? 100

Las hormonas sexuales y la conducta sexual: organizando y activando las influencias 101

Las hormonas sexuales y la conducta sexual masculina 102

Las hormonas sexuales y la conducta sexual femenina 103

La respuesta sexual 104

Las cuatro fases de la respuesta sexual humana según Masters y Johnson 105

Las tres fases de la respuesta sexual humana según Kaplan: un modelo alternativo 110

Las polémicas sobre el orgasmo 110



5 Identidad sexual y roles de género 119

La diferenciación sexual prenatal 120

Los factores genéticos en la diferenciación sexual 122

El papel de las hormonas sexuales en la diferenciación sexual 122

El descenso de los testículos y los ovarios 123

La identidad sexual 124

La naturaleza y la educación en la identidad sexual 124

El transexualismo 127

De cerca. Jayne Thomas, en sus propias palabras 128

Los roles de género y los estereotipos 131

El sexismo 133

Los roles de género y la conducta sexual 134

Las diferencias sexuales: ¿vive la différence o vive la similarité? 135

Las diferencias en las habilidades cognitivas 135

Las diferencias en la personalidad 137



Las diferencias en la conducta social 137

Ser un hombre o ser una mujer: la determinación del género 138

Los puntos de vista de la biología 138

Los puntos de vista de la psicología 139

La androginia psicológica y la reconstrucción de la masculinidad-feminidad: ¿cuantos más rasgos, mejor? 144

6 Atracción y amor, fuerzas vinculantes 153

La atracción: ¿una fuerza vinculante? 154

El atractivo físico: ¿cuál es la importancia del aspecto? 154

Un mundo de diversidad. Los ojos como platos, y... ¿la belleza? 156

Un mundo de diversidad. Diferencias sexuales en las preferencias sobre las parejas en 37 culturas 158

La hipótesis del emparejamiento: ¿quién es perfecto para ti? 160

Las actitudes: ¿«Los opuestos se atraen» o «Dios los cría y ellos se juntan»? 161

La sexualidad humana en el nuevo milenio. «La cercanía (electrónica) a ti» 162

La reciprocidad: si te gusto, debes tener un criterio excelente 163

El amor 163

La herencia griega 163

El amor romántico en la cultura occidental contemporánea 164

Autoevaluación. ¿Eres romántico o realista? La Escala de Actitudes ante el Amor 166

Los modelos contemporáneos de amor: ¿se atreve la ciencia a inmiscuirse? 167

Autoevaluación. La escala amorosa triangular de Sternberg 170



7 Relaciones y comunicación 175

El ABC de las relaciones románticas 176

Una charla no tan breve: una prueba para construir una relación 177

Los saludos: ¿cómo haces que las cosas comiencen? 177

La autorrevelación: dime y te diré... con cuidado 178

La intimidad: compartir los pensamientos y los sentimientos más íntimos 179

La sexualidad humana en el nuevo milenio. En un romance moderno por correo electrónico, la «papelera» está a la distancia de un golpe de clic 180

Los celos: ¿es el mundo en la vida real *La Isla de la Tentación*? 182

La sexualidad humana en el nuevo milenio. Un romance a larga distancia, disponible en la web 184

De cerca. Consejos para las mujeres jóvenes: cómo prepararse para la vida de casadas 186

Respuestas para el deterioro de una relación 188

La ruptura, romper, resulta (a menudo) difícil 188

La soledad: «¿De dónde salen todos los solitarios?» 189



Las causas de la soledad 190

Enfrentarse a la soledad 190

La satisfacción en las relaciones: la comunicación es clave 192

La investigación de Gottman sobre la satisfacción en las relaciones 192

Habilidades comunicativas para mejorar las relaciones sexuales: cómo conseguirlo 193

De cerca. La polémica de la escucha activa 196

8 Técnicas sexuales y patrones de conducta 205

La conducta sexual en solitario 206

La masturbación 206

De cerca. La tecnología del orgasmo: «histeria», el vibrador y la satisfacción sexual de la mujer 207

Un mundo de diversidad. Factores socioculturales y masturbación 209

Las fantasías 214

La conducta sexual con los demás 215

Los prolegómenos 216

Besarse 216

Tocarse 217

La estimulación de los pechos 219

La estimulación genital-oral 221

Un mundo de diversidad. Factores socioculturales y sexo oral 222

El acto sexual: posiciones y técnicas 224



9 La orientación sexual 231

Adquirir la orientación sexual 232

El problema de los términos 232

La orientación sexual y la identidad de género 232

Clasificación de la orientación sexual: ¿es suficiente un sí o un no? 233

La bisexualidad 237

Puntos de vista sobre las orientaciones sexuales gays masculina y lesbiana 239

Puntos de vista históricos 239

Un mundo de diversidad. Etnicidad y orientación sexual: un asunto de pertenencia 240

Puntos de vista transculturales 241

Puntos de vista entre las especies 242

Actitudes hacia la orientación sexual en la sociedad contemporánea 243

Puntos de vista de la biología 247

Puntos de vista de la psicología 249

La disconformidad de género 251

Adaptación de los hombres gays y de las lesbianas 252

Tratamiento de las orientaciones sexuales gays masculinas y lesbianas 255

Salir del armario: asumir ser gay 256



Reconocer la propia orientación sexual 256

Darlo a conocer a los demás 258

Los estilos de vida gay 258

Diferencias en los estilos de vida entre los hombres gays y las lesbianas 259

Variaciones en los estilos de vida gay 260

10 La sexualidad en la niñez y en la adolescencia 263

La primera infancia (de cero a dos años): la búsqueda de los orígenes de la sexualidad humana 264

La capacidad infantil para la respuesta sexual 264

La masturbación 264

La curiosidad sexual 265

Los juegos genitales 265

Compartir la cama 265

La orientación sexual de los padres 266

La infancia (de tres a ocho años) 266

La masturbación 267

De cerca. ¿Cómo deberían reaccionar los padres ante los hijos que se masturban? 268

La conducta sexual entre niño y niña 268

La conducta sexual entre niños y entre niñas 269

La preadolescencia (de nueve a trece años) 269

La masturbación 270

La conducta sexual entre chico y chica 270

La conducta sexual entre chicos y entre chicas 270

La educación sexual y la mala educación: más allá del «no se hace» 271

De cerca. Hablar con tus hijos sobre sexo 272

La adolescencia 273

La pubertad 274

La masturbación 278

La conducta sexual entre chico y chica 278

La sexualidad humana en el nuevo milenio. Mantener a raya a los adolescentes online 279

La conducta sexual entre chicos y entre chicas 284

El embarazo adolescente 284



11 La sexualidad en la edad madura 293

La soltería 294

Tendencias en la cohabitación 296

Cohabitación y posterior matrimonio: ¿beneficioso o arriesgado? 298

El matrimonio: unir lazos 299

De cerca. Puntos de vista históricos del matrimonio 299

¿Por qué se casan las personas? 300

Tipos de matrimonio 301



¿Con quién nos casamos? ¿Los matrimonios se hacen en el cielo o en la vecindad? 302

El sexo en el matrimonio 303

El sexo extramarital 307

La sexualidad humana en el nuevo milenio. ¿Alguien me está espiando? Sí, ¡Snoopware! 310

El divorcio 311

El sexo en la tercera edad 313

Los cambios físicos 314

Patrones de la actividad sexual 316

El sexo y las discapacidades 318

Las discapacidades físicas 319

Las discapacidades psicológicas 321

12 Disfunciones sexuales 327

Tipos de disfunciones sexuales 328

Trastornos del deseo sexual 328

Trastornos de la excitación sexual 330

Trastornos orgásmicos 332

Trastornos de dolor sexual 334

Orígenes de las disfunciones sexuales 336

Causas orgánicas 336

Causas psicosociales 338

Tratamiento de las disfunciones sexuales 341

El enfoque de Masters y Johnson 342

El enfoque de Helen Singer Kaplan 343

Trastornos del deseo sexual 343

Trastornos de la excitación sexual 344

Trastornos orgásmicos 350

La sexualidad humana en el nuevo milenio. Pensar de manera crítica acerca de comprar Viagra y otros medicamentos *online* 351

La sexualidad humana en el nuevo milenio. Desarrollo de tratamientos biológicos para las disfunciones sexuales en las mujeres 354

Trastornos de dolor sexual 356



13 Variaciones sexuales atípicas 361

Conducta sexual normal *versus* desviada 362

Las parafilias 363

El fetichismo 364

El travestismo 365

El exhibicionismo 366

Las llamadas telefónicas obscenas 368

El *voyeurismo* 370

El masoquismo sexual 371



El sadismo sexual 372

El *froteurismo* 374

Otras parafilias 375

La sexualidad humana en el nuevo milenio. La adicción al cibersexo, ¿un nuevo trastorno psicológico? 376

Puntos de vista teóricos 378

Puntos de vista de la biología 378

Los puntos de vista del psicoanálisis 380

Puntos de vista de la teoría del aprendizaje 381

Puntos de vista de la sociología 382

Un punto de vista integrado: el «mapa del amor» 382

El tratamiento de las parafilias 383

Psicoterapia psicoanalítica 384

Terapia cognitiva-conductual 384

Enfoques médicos 386

14 La coacción sexual 389

La violación: el crimen violento más íntimo 390

Incidencia de la violación 391

Tipos de violaciones 391

De cerca. Anatomía de una violación: Ann y Jim 395

Actitudes sociales, creencias y factores culturales que fomentan la violación 397

Características psicológicas de los violadores: ¿cómo son? 398

Autoevaluación. Creencias culturales que crean un clima que favorece la violación 399

De cerca. El (¡muy polémico!) punto de vista evolucionista de la violación 400

Readaptación de las víctimas de violación 401

Un mundo de diversidad. Asesinatos por honor: culpabilizar a la víctima hasta la muerte 402

Tratamiento de los supervivientes de violación 403

La prevención de la violación 404

El abuso sexual de menores 406

Patrones del abuso 406

La pedofilia 409

El incesto: romper los tabúes 410

De cerca. Cómo los abusos sexuales en la infancia pueden preparar el escenario para trastornos psicológicos en la edad adulta 412

Efectos del abuso sexual en los niños 413

La sexualidad humana en el nuevo milenio. Registros *online* de los delincuentes sexuales: una bendición o una desgracia 414

Prevención del abuso sexual de menores 415

Tratamiento de los supervivientes de abusos sexuales 415

Tratamiento de los violadores y los pedófilos 416

El acoso sexual 417

El acoso sexual en el lugar de trabajo 418



El acoso sexual en la facultad 419
Cómo resistir el acoso sexual 420

15 El mundo del «sexo comercial» 427

Prostitución: sexo a la fuga 428

La incidencia de la prostitución en Estados Unidos 428
Tipos de prostitutas femeninas 429
Entrar en la «mala vida» 432
Los clientes de las prostitutas femeninas 433
La prostitución masculina 435
HIV/SIDA y prostitución 435

Pornografía y obscenidad 436

¿Qué es pornográfico? 436
Frecuencia y uso del erotismo y la pornografía 438
Pornografía y coacción sexual 439

Apéndice Formación de especialistas en sexología en España y Latinoamérica 447

Bibliografía 455

Créditos de fotografías e imágenes 478

