

La bisexualitat ha viscut durant anys a l'ombra d'altres orientacions sexuals que han gaudit de més reconeixement, com bé el tenen l'heterosexualitat i, en els últims anys, l'homosexualitat. És per això que des de l'Associació Universitària Sin Vergüenza (o Sinver, com també se'ns coneix), creiem que ha arribat l'hora de donar visibilitat a la bisexualitat.

Et presentem, doncs, el nostre aBc de la Bisexualitat, una versió reeditada que es va publicar per primer cop el 2009. Amb aquesta guia esperem posar el nostre granet de sorra en aquesta lluita que va començar fa dècades. No la vam començar nosaltres, però la mantenim viva i amb més força que mai! Ara, arreu del món, hi ha bisexuals cridant «Estem aquí!»: la bisexualitat no és una creença, sinó una realitat.

Al llarg d'aquesta guia volem deixar clara aquesta idea amb diversos apartats i punts de vista, amb un recull de conceptes i explicacions que esperem que puguin ajudar a aclarir els dubtes que qualsevol persona pugui tenir envers aquesta qüestió. Amb aquest llibret també hem volgut introduir la bisexualitat en la seva dimensió històrica i sociocultural, i és per això que a l'última part hi trobaràs referències i diferents tipus de recursos.

En el text hem emprat un llenguatge no sexista en la mesura del possible, fent servir majoritàriament expressions neutrals respecte el gènere. Hem donat prioritat, però, a les formes femenines com a reivindicació d'un ús de la llengua menys androcentrista.

Per últim, no volem deixar d'agraïr a totes les persones que han col·laborat en l'elaboració d'aquest llibret, que no són poques, el temps i les energies que han dedicat per a fer-lo possible!

Esperem que gaudeixis de la lectura.

Barcelona, desembre de 2015.

SUMARI

1. Bisexualitat per a principiants	4
2. Conceptes claus	6
3. Sortir de l'armari	9
4. Mites	13
5. Consells per a...	16
6. Bisexualitat a la cultura occidental	18
7. Recursos	26
8. Directori	32
