

ÍNDICE

Prólogo	pág. 5
1. Nociones básicas	pág. 7
• Sexualidad: algo más que una cuestión de genitales	
• Hay dos sexos, por tanto....	
• Siempre se hace educación sexual, incluso cuando no se hace	
2. Lo que nos preocupa	pág. 12
3. Las oportunidades	pág. 13
• 1ª oportunidad: la etapa infantil	pág. 13
* Las reacciones del cuerpo	
* Los nombres de las cosas	
* Curiosidad hacia otros	
* Las tres grandes preguntas	
* Masturbación infantil	
* Juegos y tocamientos	
• 2ª oportunidad: la educación primaria	pág. 25
* Nuestros hijos e hijas ante la adolescencia	
* Periodo de latencia: un falso tópico	
* El momento más importante	
* La regla y el reglo	
* Sus modelos referentes	
• 3ª oportunidad: la enseñanza secundaria	pág. 35
* Etapa de cambios	
* Los referentes familiares	
* Educar para ser personas	
* La educación sexual	
* El diálogo	
* Del diálogo al monólogo	
4. Lo que sabemos	pág. 53
5. Lo que hacemos	pág. 57
6. Epílogo	pág. 60
7. Bibliografía	pág. 62

PRÓLOGO

A las madres, padres y demás familia

La publicación que tienes en tus manos no es un manual de instrucciones. Los niños y las niñas, los chicos y las chicas, tienen su propia sexualidad personal e intransferible, cada uno y cada una la suya. Es lo que les hace únicos y peculiares. Por ello, los profesionales que escribimos este texto no pretendemos que lo sigáis al pie de la letra. Nos daremos por satisfechos si os sirve como orientación a la hora de enfrentarse a la ardua tarea que es la Educación Sexual. Decimos bien, porque Educación Sexual no sólo es la que hacemos quienes hemos ido a la Universidad a estudiar Sexología; también es Educación Sexual la que se hace en la familia con nuestra forma de afrontar y de gestionar los temas y situaciones que van surgiendo relacionados con la sexualidad de nuestro entorno y con la nuestra propia.

Recordad que siempre se hace Educación Sexual, incluso cuando no se hace. Y nadie dijo que fuese fácil...

La Educación Sexual y las Familias

Cuando se recurre a los sexólogos para trabajar temas de educación sexual es habitual encontrarnos con adolescentes.

Pero, si reflexionamos un momento, concluiremos que, lógicamente, los chicos y las chicas de estas edades ya llegan ante nosotros con su bagaje de Educación Sexual a cuestas: la que han ido adquiriendo a lo largo de los años viendo cómo en su casa, en su escuela, en los medios de comunicación, se abordan los temas relativos a la Sexualidad en general, y a la suya en particular. Y con ese equipaje vienen mezcladas inquietudes, líos, dudas, preocupaciones...

Por este motivo entendemos que la Educación Sexual debe abordarse