

Índex

1	Resum executiu	7
2	Introducció	16
3	Objectius	18
3.1	Objectiu general	18
3.2	Objectius específics	18
4	Mètodes	19
4.1	Població i àmbit d'estudi	19
4.2	Selecció de la mostra	19
4.2.1	Disseny mostral	19
4.2.2	Substitucions	20
4.3	Treball de camp	20
4.4	Descripció de la mostra	21
4.5	L'enquesta	23
4.5.1	Tipus i sistema d'enquesta	23
4.5.2	Els qüestionaris	23
4.6	Descripció de les principals variables	24
4.6.1	Variables sociodemogràfiques i socioeconòmiques	24
4.6.2	Salut, benestar i salut mental	26
4.6.3	Relació amb els altres	27
4.6.4	Alimentació	29
4.6.5	Activitat física i descans	30
4.6.6	Consum de substàncies addictives	32
4.6.7	Sexualitat	33
4.6.8	Mobilitat i seguretat vial	34
4.7	Anàlisi de les dades	34
5	Resultats en l'alumnat de 2n i 4t d'ESO, 2n de Batxillerat i Cicles Formatius de Grau Mig	36
5.1	Variables sociodemogràfiques i socioeconòmiques	37
5.1.1	Sexe i edat	37
5.1.2	Nivell socioeconòmic i estructura familiar	37
5.1.3	País d'origen	40
5.2	Salut, benestar i salut mental	43
5.2.1	Estat de salut autopercebut	43
5.2.2	Benestar i salut mental	45
5.2.3	Lesions	47
5.3	Relació amb els altres	53
5.3.1	Relació amb la família i l'escola	53
5.3.2	Discriminació	57
5.3.3	Maltractament a l'entorn escolar	61
5.3.4	Maltractament per internet	63
5.3.5	Assetjament sexual	65

5.3.6	Maltractament per part de la parella	70
5.4	Alimentació	74
5.4.1	Esmorzar	74
5.4.2	Sopar davant d'alguna pantalla	76
5.4.3	Insuficiència alimentària	78
5.4.4	Índex de Massa Corporal (IMC)	80
5.4.5	Satisfacció corporal	82
5.4.6	Dieta	84
5.5	Activitat i descans	86
5.5.1	Activitat física	86
5.5.2	Ús del mòbil	90
5.5.3	Ús d'internet	94
5.5.4	Visionat de pantalles	96
5.5.5	Ús del mòbil abans d'anar a dormir	102
5.5.6	Hores de son	104
5.6	Consum de substàncies addictives	108
5.6.1	Tabac	108
5.6.2	Alcohol	111
5.6.3	Cànnabis	117
5.6.4	Cocaïna	123
5.6.5	Policonsum de substàncies	125
5.7	Sexualitat	127
5.7.1	Relacions sexuals amb penetració	127
5.7.2	Mètodes anticonceptius	129
5.7.3	Píndola de l'endemà	135
5.8	Mobilitat i seguretat vial	137
5.8.1	Mitjà de transport per anar a l'escola	137
5.8.2	Ús del cinturó de seguretat al cotxe	139
5.8.3	Conducció sota els efectes de substàncies psicoactives	143
6	Resultats en l'alumnat dels Programes de Formació i Inserció (PFI)	149
7	Conclusions	154
	Annexes	160
A	Taules	161
A.1	Salut, benestar i salut mental	161
A.1.1	Estat de salut autopercebut	161
A.1.2	Lesions	163
A.1.3	Benestar i salut mental	169
A.2	Relació amb els altres	171
A.2.1	Relació amb la família i l'escola	171
A.2.2	Discriminació	173
A.2.3	Maltractament a l'entorn escolar	175
A.2.4	Maltractament per internet	176
A.2.5	Assetjament sexual	178
A.2.6	Maltractament per part de la parella	180
A.3	Alimentació	182
A.3.1	Esmorzar	182
A.3.2	Sopar davant d'alguna pantalla	184
A.3.3	Insuficiència alimentària	186
A.3.4	Índex de massa corporal (IMC)	188
A.3.5	Satisfacció corporal	189
A.3.6	Dieta	190
A.4	Activitat física i descans	191

A.4.1	Activitat física	191
A.4.2	Ús del mòbil	193
A.4.3	Ús d'Internet	195
A.4.4	Ús del mòbil abans d'anar a dormir	196
A.4.5	Hores de son	197
A.5	Consum de substàncies addictives	199
A.5.1	Tabac	199
A.5.2	Alcohol	201
A.5.3	Cànnabis	205
A.5.4	Cocaïna	208
A.5.5	Policonsum de substàncies	209
A.6	Sexualitat	211
A.6.1	Relacions sexuals amb penetració	211
A.6.2	Mètodes anticonceptius	213
A.6.3	Píndola de l'endemà	217
A.7	Mobilitat i seguretat vial	218
A.7.1	Mitjà de transport per anar a l'escola	218
A.7.2	Ús del cinturó de seguretat al cotxe	220
A.7.3	Ús del casc	224
A.7.4	Conducció sota els efectes de substàncies psicoactives	228