

# CONTENIDO

|   |    |
|---|----|
| <b>INTRODUCCIÓN</b>   | 5  |
| <b>GRATITUD</b>   | 7  |
| <b>PRESENTACIÓN</b>   | 9  |
| Propósitos de la guía   | 9  |
| Fundamento de la guía   | 9  |
| Objetivos de esta guía  | 9  |
| ¿Cómo surge esta guía?  | 9  |
| Organización de la guía   | 10 |
| ¿Cómo utilizar esta guía?   | 10 |
| Recomendaciones para los facilitadores y facilitadoras  | 11 |
| Glosario  | 13 |
| <br><b>ENCUENTRO 1: Los Derechos... son derechos</b>  |    |
| “Los Derechos Sexuales y Reproductivos son los Derechos Humanos interpretados desde la sexualidad y la reproducción   | 15 |
| <br><b>ENCUENTRO 2: ¿Vida: hay algo más importante?</b>   |    |
| “Derecho a la vida: la vida de ninguna mujer podrá ser puesta en peligro por un embarazo o parto”   | 23 |
| <br><b>ENCUENTRO 3. Libertad y seguridad van de la mano</b>   |    |
| “Derecho a la libertad y seguridad de la persona: ninguna mujer puede ser objeto de prácticas como la mutilación genital, el embarazo o el aborto forzados, o la esterilización sin consentimiento” | 31 |
| <br><b>ENCUENTRO 4. ¿Seres humanos... todos iguales?</b>  |    |
| “Derecho a la igualdad y a la supresión de toda discriminación, también en los ámbitos sexuales y reproductivos”  | 39 |
| <br><b>ENCUENTRO 5. Privacidad es respeto y dignidad</b>  |    |
| “Derecho a la privacidad: todos los servicios de salud sexual y reproductiva deben ser confidenciales”  | 47 |

## ENCUENTRO 6. Libres para pensar con libertad

“Derecho a la libertad de pensamiento:  
en cuestiones relativas a la sexualidad y la reproducción” 55

## ENCUENTRO 7. Solamente conociendo la verdad seremos libres

“Derecho a la información y a la educación:  
incluyendo el acceso a una educación completa de los beneficios,  
riesgos y efectividad de la planificación familiar” 63

## ENCUENTRO 8. ¿Casarse o no casarse? He ahí el derecho

“Derecho a optar por contraer matrimonio o no,  
y a formar y planificar una familia: ninguna mujer puede ser obligada  
a contraer matrimonio contra su voluntad” 71

## ENCUENTRO 9. Decidir... decidiendo

“Derecho a decidir tener hijos o no, y cuándo tenerlos:  
garantizando el acceso de las personas a los métodos de anticoncepción” 79

## ENCUENTRO 10. Salud y Salvación vienen del mismo don

“Derecho a la atención a la salud y a la protección de la salud:  
incluye el derecho de la mujer a no ser objeto de prácticas tradicionales  
que puedan poner en peligro su salud” 87

## ENCUENTRO 11. Ciencia y salud reproductiva, un binomio basado en el derecho

“Derecho a los beneficios del progreso científico:  
incluyendo las técnicas apropiadas en salud reproductiva” 95

## ENCUENTRO 12. El encuentro como derecho y bendición

“Derecho a la libertad de reunión y asociación: que incluye el derecho  
de sensibilizar a los gobiernos para que prioricen la salud y derechos sexuales  
y reproductivos y el derecho a no ser objeto de tortura y maltrato;  
incluyendo los derechos de mujeres, hombres, jóvenes y niñez  
a ser protegidos de la violencia, la explotación sexual y abusos sexuales  
Eliminando la violencia contra la mujer”. 103

**BIBLIOGRAFÍA** 109

## ANEXOS

1. Declaraciones y ponencias bíblico-teológicas relacionadas con los DDSSRR 114
2. Canciones para celebrar 193
3. Hojas de Evaluación 199
4. CD con documentos de apoyo