

# CONTENIDO

<b>INTRODUCCIÓN</b>	5
<b>GRATITUD</b>	7
<b>PRESENTACIÓN</b>	9
Propósitos de la guía	9
Fundamento de la guía	9
Objetivos de esta guía	9
¿Cómo surge esta guía?	9
Organización de la guía	10
¿Cómo utilizar esta guía?	10
Recomendaciones para los facilitadores y facilitadoras	11
Glosario	13

## ENCUENTRO 1: Los Derechos... son derechos

“Los Derechos Sexuales y Reproductivos son los Derechos Humanos interpretados desde la sexualidad y la reproducción	15
---	----

## ENCUENTRO 2: ¿Vida: hay algo más importante?

“Derecho a la vida: la vida de ninguna mujer podrá ser puesta en peligro por un embarazo o parto”	23
---	----

## ENCUENTRO 3. Libertad y seguridad van de la mano

“Derecho a la libertad y seguridad de la persona: ninguna mujer puede ser objeto de prácticas como la mutilación genital, el embarazo o el aborto forzados, o la esterilización sin consentimiento”	31
---	----

## ENCUENTRO 4. ¿Seres humanos... todos iguales?

“Derecho a la igualdad y a la supresión de toda discriminación, también en los ámbitos sexuales y reproductivos”	39
--	----

## ENCUENTRO 5. Privacidad es respeto y dignidad

“Derecho a la privacidad: todos los servicios de salud sexual y reproductiva deben ser confidenciales”	47
--	----

**ENCUENTRO 6. Libres para pensar con libertad**

“Derecho a la libertad de pensamiento:  
en cuestiones relativas a la sexualidad y la reproducción”

55

**ENCUENTRO 7. Solamente conociendo la verdad seremos libres**

“Derecho a la información y a la educación:  
incluyendo el acceso a una educación completa de los beneficios,  
riesgos y efectividad de la planificación familiar”

63

**ENCUENTRO 8. ¿Casarse o no casarse? He ahí el derecho**

“Derecho a optar por contraer matrimonio o no,  
y a formar y planificar una familia: ninguna mujer puede ser obligada  
a contraer matrimonio contra su voluntad”

71

**ENCUENTRO 9. Decidir... decidiendo**

“Derecho a decidir tener hijos o no, y cuándo tenerlos:  
garantizando el acceso de las personas a los métodos de anticoncepción”

79

**ENCUENTRO 10. Salud y Salvación vienen del mismo don**

“Derecho a la atención a la salud y a la protección de la salud:  
incluye el derecho de la mujer a no ser objeto de prácticas tradicionales  
que puedan poner en peligro su salud”

87

**ENCUENTRO 11. Ciencia y salud reproductiva, un binomio basado en el derecho**

“Derecho a los beneficios del progreso científico:  
incluyendo las técnicas apropiadas en salud reproductiva”

95

**ENCUENTRO 12. El encuentro como derecho y bendición**

“Derecho a la libertad de reunión y asociación: que incluye el derecho  
de sensibilizar a los gobiernos para que prioricen la salud y derechos sexuales  
y reproductivos y el derecho a no ser objeto de tortura y maltrato;  
incluyendo los derechos de mujeres, hombres, jóvenes y niñez  
a ser protegidos de la violencia, la explotación sexual y abusos sexuales  
Eliminando la violencia contra la mujer”.

103

**BIBLIOGRAFÍA**

109

**ANEXOS**

1. Declaraciones y ponencias bíblico-teológicas relacionadas con los DDSSRR 114
2. Canciones para celebrar 193
3. Hojas de Evaluación 199
4. CD con documentos de apoyo