



## ÍNDICE

1. EL MOMENTO DE LA REVELACIÓN →PÁG. 4
2. EL SENTIMIENTO DE CULPA →PÁG. 5
3. LA NEGACIÓN →PÁG. 6
4. DUELO DE NUESTRO PROYECTO ANTERIOR DEL HIJO / HIJA →PÁG. 6
5. CAMBIOS EN EL PROYECTO HIJO / HIJA →PÁG. 7
6. COMO GESTIONAMOS EL SHOCK →PÁG. 7
7. EL MIEDO →PÁG. 8
8. COMO PODEMOS AYUDAR A NUESTROS HIJOS / HIJAS →PÁG. 9
9. CONCLUSIONES →PÁG. 10