

# Table des Matières

## PARTIE 1 /

### Ado, mode d'emploi 04

04/ MOI ET MON CORPS

12/ MOI, LES AUTRES, MES PARENTS

## PARTIE 2 /

### Mes Amis, Mes Amours 17

17/ VRAIS AMIS, COMMENT SAVOIR ?

19/ C'EST QUOI L'AMOUR ?

22/ L'ORIENTATION SEXUELLE

26/ LA JALOUSIE

27/ LES RUPTURES

## PARTIE 3 /

### Le sexe, oui ! Mais pas n'importe comment... 29

29/ LA MASTURBATION

30/ LES RELATIONS SEXUELLES, COMMENT ÇA SE PASSE ?

34/ LE SEXE, UNE MACHINE À PLAISIR ?

36/ LA RÈGLE DES 2 C

46/ LES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES (IST)

48/ LE VIRUS DU SIDA OU VIH

50/ GROSSESSE, UN DOUTE

51/ L'AVORTEMENT, C'EST QUOI ?

### Les centres de planning familial 54

54/ L'EXAMEN GYNÉCOLOGIQUE

56/ LES CENTRES DE PLANNING FAMILIAL

Pour finir... 57

GLOSSAIRE 58