

# Índice

|  |    |
|--|----|
| ¿Qué es la salud sexual? .....                   | 08 |
| Derechos y obligaciones sexuales .....           | 09 |
| Órganos sexuales femeninos .....                 | 10 |
| Órganos sexuales masculinos.....                 | 11 |
| Higiene de los órganos sexuales femeninos .....  | 12 |
| Higiene de los órganos sexuales masculinos ..... | 13 |
| La autoexploración.....                          | 14 |
| ¿Qué es una práctica sexual? .....               | 17 |
| Riesgos de las prácticas sexuales .....          | 19 |
| ¿Qué hacer ante un Embarazo no deseado? .....    | 20 |
| Infecciones de transmisión sexual.....           | 21 |
| ¿Cómo sé si lo que hago es peligroso? .....      | 25 |
| ¡Protégete! .....                                | 26 |
| Actividades y juegos .....                       | 29 |
| Soluciones de las actividades.....               | 33 |
| ¿Dónde puedo informarme? .....                   | 34 |