

CONTENIDO	PAGINA
Presentación.	5
Justificación.	6
Propósito de la Guía.	7
Metodología.	8
Perfil del/a facilitador o facilitadora.	
¿Como están conformadas cada una de las actividades de aprendizaje?	9

## Módulo 1: Adolescencia y habilidades para la vida.

ACTIVIDAD 1: Aprendiendo a conocernos.	13
ACTIVIDAD 2: Fortaleciendo la autoestima.	14
ACTIVIDAD 3: Desarrollando las habilidades para la vida.	15
ACTIVIDAD 4: Mi proyecto de vida.	16

## Módulo 2: Sexualidad.

ACTIVIDAD 1: Una aventura a descubrir y disfrutar: La Sexualidad.	50
ACTIVIDAD 2: Practiquemos la convivencia entre hombres y mujeres.	52
ACTIVIDAD 3: Una vida libre de violencia.	52

## Módulo 3: Salud sexual y reproductiva de adolescentes y jóvenes.

ACTIVIDAD 1: Salud sexual y reproductiva.	85
ACTIVIDAD 2: Conociendo nuestro cuerpo.	86
ACTIVIDAD 3: La respuesta sexual humana.	87
ACTIVIDAD 4: A mí no me va a pasar!!! Auto cuidado y cuidado mutuo.	87
ACTIVIDAD 5: Mi SSR está en mis manos.	89

## Modulo 4: Formándonos como facilitadores/as juveniles.

ACTIVIDAD 1: Aprendiendo entre adolescentes y jóvenes.	145
ACTIVIDAD 2: "Ejercitemos las réplicas".	146
Glosario	156
Referencias Bibliográficas.	160